

Структура вредных привычек студентов БГМУ и их влияние на успеваемость

Голубева Евгения Олеговна, Мелешко Владимир Юрьевич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Бурсевич Виктория Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Нельзя недооценивать вред таких пагубных пристрастий, как курение, частое употребление алкоголя, наркотиков. Данные факторы влияют на социальную адаптацию человека.

Цель исследования

Выявить наличие и структуру вредных привычек студентов БГМУ и их связь с уровнем академической успеваемости.

Материалы и методы

Использован метод анкетирования. Объектом исследования стали 147 студентов БГМУ 1 (13 человек), 3 (21 человек), 5 (86 человек) и 6 (27 человек) курсов. Задавались вопросы о курении, частоте употребления алкоголя, времени начала половой жизни, опыте употребления наркотических веществ. Был проведен анализ уровня успеваемости студентов в зависимости от наличия пагубных привычек, а также выявлена связь между частотой употребления алкоголя и табакокурением, употреблением наркотических веществ.

Результаты

Из 147 опрошенных студентов курят 47 (32,0%). Наибольшее относительное число курящих приходится на 3 курс (52,4%), в целом наблюдается увеличение доли курящих с первого курса по третий (с 38,5% до 52,4%), затем снижается (до 18,5% на шестом). Алкоголь 2 раза в неделю и чаще употребляет 19 респондентов (12,9%), 1 раз в месяц и реже – 26 (17,7%). В среднем максимальное употребление алкоголя приходится на третий курс, минимум – на шестой. 16 опрошенных (10,9%) имели опыт употребления наркотических средств. 11 респондентов начали половую жизнь в 12-14 лет. Из 4 студентов со средним баллом 5,5 и ниже все курят (100%), 2 (50%) употребляет алкоголь 2 раза в неделю и чаще, и у 2 опрошенных (50%) был опыт употребления наркотических средств. Из 17 студентов со средним баллом 8.5 и выше курят 4 (23,5%), 3 (17,6%) употребляет алкоголь 2 раза в неделю и чаще, 1 (5,9%) имел опыт употребления наркотических веществ. Среди 19 человек, употребляющих алкоголь 2 раза в неделю и чаще, 13 (68,4%) курят, 3 (15,8%) имели опыт употребления наркотических веществ, что больше, чем средние значения среди всех опрошенных. Среди 26 респондентов, употребляющих алкоголь 1 раз в месяц и реже, 4 (15,4%) курят, 1 (3,8%) имели опыт употребления наркотических веществ.

Выводы

1. Наблюдается увеличение частоты курения и употребления алкоголя от первого к третьему курсу, с последующим снижением ниже начальных цифр.
2. Прослеживается обратная зависимость между уровнем успеваемости и наличием вредных привычек.