

## **Применение стероидов: за или против**

**Каримов Манучехр**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) Кислик Надежда Валерьяновна**, *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Стероиды — это биологические соединения, которые обычно являются производным от половых гормонов тестостерона и дигидротестостерона, которые имеют очень сильное воздействие на человеческий организм. В настоящее время имеется более 100 разновидностей стероидов, доступных как в форме таблеток, так и в инъекционной форме.

### **Цель исследования**

Изучить влияние стероидов на повышение спортивных результатов и особенности этого влияния на организм спортсмена.

### **Материалы и методы**

Стероиды наиболее эффективны, если их используют в сочетании с высококалорийной пищей и большим содержанием белка. Единственный стероид, который в какой-то мере проявляет анаболический эффект при низкокалорийной диете - это Примоболан. Оптимальным количеством, потребляемых в течение дня калорий, при использовании стероидов, является 4000 - 7000 килокалорий.

### **Результаты**

По медицинским показаниям назначают лечение с использованием стероидов при раке, СПИДе, астме, некоторых болезнях сердца, гормональной дисфункции. Стероиды имеют ярко выраженное противовоспалительное действие, что способствует быстрому заживлению ран, снятию воспалительных процессов, отёков и нормализации работы

иммунной системы человека. Также они помогают регулировать метаболизм и контролировать уровень электролитов в крови. Употребление стероидов проводится под контролем врача и риск развития побочных эффектов сводится практически к 0%.

### **Выводы**

На сегодняшний день нет веских доказательств, которые бы подтвердили "смертельную" опасность стероидов. Без сомнения, принимая стероиды, человек всегда рискует. Но прежде, чем делать выводы, надо точно определить степень этого риска.