

Скрининговая оценка состояния стоп студентов с помощью опросников

Чекушин Александр Александрович, Кияшева Екатерина Сергеевна

*ГБОУ ВПО Рязанский государственный медицинский университет им. акад.И.П. Павлова
Министерства здравоохранения Российской Федерации, Рязань*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Федосеев Андрей
Владимирович, ГБОУ ВПО Рязанский государственный медицинский университет им.
акад. И.П. Павлова Министерства здравоохранения Российской Федерации, Рязань*

Введение

Актуальными тенденциями в России являются высокая потребность в медицинских специалистах, высокие нагрузки на самих медиков. Профориентация студентов-медиков, кроме прочих факторов, должна учитывать функциональное состояние опорно-двигательного аппарата, в том числе стоп.

Цель исследования

Оценить состояние стоп студентов 3 курса лечебного факультета РязГМУ путем анкетирования.

Материалы и методы

Использовались специфические опросники для оценки функции стоп FAOS и AOFAS.

Результаты

Получены ответы 136 девушек и 57 юношей в возрасте от 19 до 25 лет, средний возраст $19,9 \pm 0,06$ года ($M \pm m$). По шкале FAOS распределение параметров было следующим: S – от 25 до 100 баллов ($78,9 \pm 1,7$); P – от 25 до 100 баллов ($83,2 \pm 2$); A – от 25 до 100 баллов ($83,9 \pm 2$); SP – от 25 до 100 баллов ($80,2 \pm 1,9$); Q – от 18,8 до 100 баллов (80 ± 2), $M \pm m$. Число лиц с отличным показателем (>80 баллов) по параметру S – $71 \pm 3,3\%$; P – $75 \pm 3,1\%$; A – $79,3 \pm 2,9\%$; SP – $70,1 \pm 3,3\%$; Q – $70,5 \pm 3,3\%$, $M \pm m$. По шкале AOFAS средний балл составил $91,3 \pm 1$ (от 16 до 100 баллов). Число лиц с отличным показателем (>80 баллов) составило $76,2 \pm 3,1\%$, что в целом сопоставимо с аналогичным показателем по шкале FAOS.

Выводы

Исследование показало наличие отличного функционального состояния стоп у более 70% студентов-медиков. Группа с худшими показателями (около 30%) подлежит более детальному рассмотрению путем клинического анализа. Шкалы AOFAS и FAOS имеют результаты оценки патологии стоп и могут применяться для скрининг-диагностики и отбора проблемных пациентов.