

Анализ факторов курения, питания, гигиены полости рта как составляющих здорового образа жизни и здоровья полости рта среди студентов-медиков

Селицкая Александра Игоревна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Сёмченко Ирина Михайловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск,

Пронорович Ольга Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Приобщение к здоровому образу жизни как внутренней потребности должно осуществляться в условиях массового распространения нездорового образа жизни среди населения. Формирование здорового образа жизни среди студентов-медиков является одним из направлений профессиональной подготовки врачей, в чьи обязанности входит профилактическая работа с населением.

Цель исследования

Анализ уровня осведомлённости студентов о влиянии курения, питания, гигиены на здоровье.

Материалы и методы

Проведено анкетирование 110 студентов в возрасте 20-24 года. Анкета включала вопросы о курении, привычках питания и гигиены полости рта.

Результаты

В нашей работе будут представлены результаты оценки компетенции студентов-медиков в вопросах сохранения здоровья посредством контроля за фактором питания, отказа от курения, соблюдения правил гигиены полости рта.

Выводы

По современным представлениям в понятие здоровый образ жизни входят такие составляющие как отказ от вредных привычек (курение и др.), рациональное питание, личная гигиена, оптимальный двигательный режим, положительные эмоции.