

## **Программа профилактики кариеса зубов и заболеваний**

*Саникович Екатерина Викторовна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Урбанович Елена Адамовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Наиболее распространенными стоматологическими заболеваниями, в том числе и в городе Минске, являются кариес зубов и болезни периодонта. Кариозная болезнь начинается у детей вскоре после прорезывания временных зубов и достигает распространения к 5-6 летнему возрасту 76 %. Индекс КПУ у 12-летних детей составляет 2,8, распространенность кровоточивости десен у 15-летних подростков – 27%.

### **Цель исследования**

Ознакомление с задачами и направлениями новой программы профилактики стоматологических заболеваний в г.Минске.

### **Материалы и методы**

Программа, рассчитанная на период с 2015 по 2020 годы, охватывает население г. Минска, в том числе детей с рождения до 18 лет, беременных женщин и взрослое население. На основании проведенного анкетирования 12-ти и 15-летних детей, беременных женщин, молодых матерей, родителей школьников младших классов выявлены сопутствующие факторы риска стоматологических заболеваний.

### **Результаты**

Выявленные факторы риска (несоблюдение рекомендованного режима чистки зубов, неосведомленность о пользе фторсодержащих зубных паст, частое употребление сладких продуктов и напитков, неудовлетворительные знания о факторах риска возникновения стоматологических заболеваний и методах их предупреждения, не получение информации от врача-стоматолога о методах профилактики стоматологических заболеваний у детей, непосещение врача-стоматолога с целью профилактики стоматологических заболеваний у их детей в возрасте до 1 года) Программой предложено решить научно-методическими подходами, рекомендованными ВОЗ: санитарное просвещение по профилактике стоматологических заболеваний посредством средств массовой информации, через групповые и индивидуальные формы просвещения, коррекция питания, обучение населения эффективной гигиене полости рта, повышение структурной сопротивляемости твердых зубных тканей к кариесу путем назначения препаратов фтора. В долгосрочных целях Программы обозначены измеримые критерии её эффективности, в частности, снижение интенсивности кариеса зубов у детей, снижение распространенности болезней периодонта, стабилизация уровня стоматологического статуса взрослых и пожилых людей.

### **Выводы**

Данная Программа не требует больших материальных затрат и специального персонала для ее реализации. Достаточно лишь качественной мотивации пациентов к улучшению стоматологического здоровья не только врачами-стоматологами-терапевтами, но и врачами-стоматологами других специализаций.