

*А. А. Добродей, И. А. Комиссарова*

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ ОБ ЭРОЗИИ ЗУБОВ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, О. А. Тарасенко*

*1-я кафедра терапевтической стоматологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** Половина опрошенных не знакома с эрозией. Две трети опрошенных затрудняются назвать симптомы и меры профилактики эрозии. Тем не менее, более половины респондентов знают о влиянии употребления газированных напитков на возникновение эрозии зубов.

**Ключевые слова:** симптомы, профилактика, лечение, эрозия зубов.

**Resume.** Students are not informed about dental erosion. Half of them are not familiar with this disease. Two-thirds of respondents can't to name the symptoms and prevention of dental erosion. More than half of respondents known about the effect of consumption of carbonated beverages on erosion.

**Keywords:** symptoms, prevention, treatment, dental erosion.

**Актуальность.** За последние 20 лет распространенность некариозных поражений, сформированных после прорезывания зубов, таких как эрозии, абфракционные дефекты, стирание, значительно возросла и, по данным ряда авторов, составляет 64,4 – 72,9% (P.R. Hotz, 1987; G. K. Johnson, J. E. Sivers, 1987; Е. Н. Шустова, 1989; Ю. А. Федоров с соавт., 1994, 1996, 2000) [1, 2].

Среди основных экзогенных причин можно выделить частое употребление газированных напитков, фруктов, соков, особенно свежесжатых. Эти напитки и продукты при контакте с зубом снижают рН и вызывают поверхностную деминерализацию эмали.

Эндогенные причины развития эрозий – это длительное воздействие на зубы протеолитических ферментов (пепсин, трипсин) и кислот во время отрыжки, гастроэзофагального рефлюкса, булимии. Некоторые исследователи считают причиной болезни эндокринные нарушения [3].

**Цель:** оценка информированности студентов 3 курса лечебного факультета о факторах риска, клинических проявлениях, методах лечения и мерах профилактики эрозии зубов.

**Материал и методы.** Исторический, социологический. Нами была составлена анкета для оценки информированности об эрозии зубов. В ходе исследования было опрошено 70 студентов (35 юношей и 35 девушек) 3 курса лечебного факультета в возрасте от 18 до 28 лет. Статистическая обработка данных проводилась методами описательной статистики с помощью компьютерной программы «Statistika 10.0».

**Результаты и их обсуждение.** На вопрос «Слышали ли Вы об эрозии зубов?» большинство опрошенных ответили «Нет, не знаком(а)» – 60,0±5,9%. Наблюдали эрозию зубов у родственников и знакомых 4,3±2,4% студентов, а 7,1±3,1% респондентов сами имеют такие поражения на зубах. Об эрозии зубов 11,6±3,8% опрошенных студентов узнали от стоматолога, 15,7±4,4% – из СМИ, интернета либо на занятиях в университете.

Затруднились разграничить понятия кариеса и эрозии зубов 20,0±4,8% опрошенных, 7,1±3,1% посчитали, что речь идет об одном и том же заболевании, а 71,4±5,4% респондентов ответили, что кариес и эрозия зубов – это абсолютно разные понятия.

Причиной возникновения эрозии зубов 19,0±3,9% студентов сочли жесткие щетки и высокоабразивные пасты, 21–32% – различную соматическую патологию, 45,0±5,0% – длительное задерживание кислых напитков в полости рта, 51,0±5,0% – низкую кислотоустойчивость эмали.

Не знают симптомов эрозии 47,0±5,0% опрошенных; считают, что зубы становятся более желтыми 22,0±4,1%; 14–29% полагают, что происходит истончение и перелом режущего края зубов; 42,0±4,9% ответили, что при эрозии зубов возникает боль во время приема холодных или горячих напитков, кислой или сладкой пищи.

При эрозии зубов 66,7±19,2% консультируются со стоматологом, однако лишь 16,7±15,2% стараются реже принимать кислые продукты. Треть респондентов чистит зубы чаще, половина – тщательнее.

Не знают о вреде ацидогенных продуктов 26,0±4,4% лиц, 29,0±4,5% указали как вредные маринованные продукты и вино, 49,0±5,0% – цитрусовые и их соки, 81,0±3,9% – газированные напитки типа Coca-Cola, Sprite.

У 12,0±3,3% выявлен нерациональный способ употребления кислых напитков – маленькими глотками, задерживая в полости рта, лишь 9,0±2,9% пьют через соломинку, а большинство опрошенных употребляют кислые напитки как обычно.

Не знакомы с мерами замедления прогрессирования эрозии 32,0±4,7% опрошенных, 10,0±3,0% считают полезной чистку зубов сразу после употребления кислых продуктов, 23,0±4,2% – увеличение чистки зубов до 3–4 раз в день. 32,0±4,7% студентов полагают, что нанесение фторлака поможет замедлить прогрессирование эрозии зубов, 48,0±5,0% – использование фторпаст, 56,0±5,0% – полоскание рта водой после приема кислой пищи.

Употребление продуктов, способствующих эрозии, несколько раз в неделю отметили в 22,2–24,2% случаев газированные напитки и сок из цитрусовых, в 36,4±4,9% – цитрусовые. Употребление цитрусовых и их соков 1–2 раза в день присутствует у – 8,1 – 11,1% респондентов, газированных напитков и кислых закусок у 1–3%. Более 2 раз в день употребляют цитрусовые 2,0±1,4%, соки цитрусовых и газированные напитки 1,0±1,0%, кислые закуски 3,0±1,7% (таблица 1).

**Таблица 1.** Частота употребления эрозиогенных продуктов студентами

	Более 2 раз в день, %	1-2 раза в день, %	Несколько раз в неделю, %
Цитрусовые	2,0±1,4	11,1±3,2	36,4±4,9
Соки из цитрусовых	1,0±1,0	8,1±2,7	24,2±4,3

«Студенты и молодые учёные Белорусского государственного медицинского университета –  
медицинской науке и здравоохранению Республики Беларусь»

Сладкие газированные напитки, энергетические напитки	1,0±1,0	3,0±1,7	22,2±4,2
Кислые закуски (кислые леденцы, имбирь, чернослив)	3,0±1,7	1,0±1,0	9,1±2,9

**Заключение.** Половина опрошенных не знакома с понятием эрозия зубов и симптомами этого заболевания. Две трети опрошенных затрудняются назвать причины возникновения и меры профилактики эрозии зубов, что указывает на недостаток знаний о данной патологии. Необходимо проведение санитарно-просветительной работы по мерам профилактики эрозии зубов. Пациентам, страдающим эрозией зубов, следует давать более конкретные рекомендации по режиму питания и по уходу за такими зубами.

**Информация о внедрении результатов исследования.** По результатам настоящего исследования опубликовано 2 статьи в сборниках материалов, 2 тезисов докладов, получено 2 акта внедрения в учебный процесс (1-я кафедра терапевтической стоматологии, 2-я кафедра терапевтической стоматологии), 1 акт внедрения в лечебный процесс (ГУ «Республиканская стоматологическая поликлиника»).

*A. A. Dobrodey, I. A. Komissarova*  
**STUDENTS' AWARENESS ABOUT DENTAL EROSION**  
*Tutor PhD, associate assistant O. A. Tarasenko*  
*1-st Chair of Therapeutic Dentistry,*  
*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Дмитриева, Л. А. Терапевтическая стоматология: национальное руководство / Л. А. Дмитриева, Ю. М. Максимовский – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 912 с.
2. Юдина, Н. А. Убыль твердых тканей зуба после прорезывания. Часть 1 (терминология, этиология, клинические проявления, дифференциальная диагностика) [Текст]\* / Н. А. Юдина // Стоматологический журнал. – 2014. – №1. – С. 6-11.
3. Юдина, Н. А. Эрозия зубов: терминология, диагностика, профилактика и лечение [Текст]\* / Н. А. Юдина // Современная стоматология. – 2015. – №1. – С. 8-12.