

Взаимосвязь апроксимального налета и кровоточивости десневой борозды в условиях стресса и хронического психоэмоционального напряжения у пациентов в повседневной стоматологической практике

Зиневич Алина Николаевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Гарагашева Соня Мерабиевна, *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Урбанович

Валентина Иосифовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Стресс является одной из самых актуальных проблем в настоящее время. Известно, что ткани периодонта отличаются высокой чувствительностью к стрессовым факторам. Так клинические наблюдения за пациентами с гингивитом и периодонтитом указывают на наличие взаимосвязи стресса и психоэмоционального напряжения в возникновении и развитии болезней периодонта.

Цель исследования

Изучить отношение апроксимального налета и кровоточивости десневой борозды у пациентов в условиях стресса.

Материалы и методы

Использованы клинические исследования 40 пациентов (30 женщин, 10 мужчин в возрасте 20-24 года) и анкетирование. Клинические методы включали опрос, осмотр, индексную оценку стоматологического здоровья: OHI-S (Green, Vermillion, 1964); десневой индекс GI (Loe, Silnes, 1963); SBI- индекс кровоточивости десневой борозды; API- индекс налета на апроксимальных поверхностях зубов; Состояние центральной нервной системы оценивать по тестам тревожности (Спилбергера), шкалы LES, шкалы ШОВТС.

Результаты

Пациенты с высоким уровнем API отличаются от их коллег с нулевым значением индекса в стремлении избегать стоматологов и времени, прошедшего с их последнего визита. В противовес всему, высший уровень SBI объясняется не только уменьшением визитов к врачу, но и наличием навязчивых мыслей и замкнутого состояния, связанных со стрессом и хроническим психоэмоциональным напряжением.

Выводы

Выявлено влияние стресса и психоэмоционального напряжения на развитие воспаления десны.