

Современные подходы в лечении орофациального герпеса

Шарахова Екатерина Викторовна, Жиленко Оксана Геннадиевна

Алтайский государственный медицинский университет, Барнаул

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Саран Лариса Рудольфовна, Алтайский государственный медицинский университет, Барнаул

Введение

Проблемы герпес-вирусных инфекций не теряют своей актуальности. В мире вирусом герпеса 1-го типа инфицировано 65-90% людей. У 1/3 инфицированных зафиксировано по крайней мере однократное проявление герпетической инфекции. Вирус обладает избирательной способностью к начальной инвазии, повсеместно распространен, разнообразны пути его передачи, добиться полной элиминации в настоящее время невозможно.

Цель исследования

Оценка эффективности локальной монотерапии при рецидивах орофациального герпеса у детей 6-12 лет.

Материалы и методы

Было проведено простое рандомизированное исследование в параллельных группах. Период наблюдения 12 месяцев. Клиническое обследование и лечение прошли 40 пациентов в возрасте 6-12 лет, больных рецидивирующим лабиальным герпесом. В первой группе пациенты получали местную терапию препаратом «Герпенокс», во второй группе (сравнения) – препаратов «Зовиракс». Были изучены местные симптомы заболевания и сроки течения каждой фазы рецидива.

Результаты

По результатам исследования выявлено, что в 65% случаев пациенты указывают причиной рецидива герпеса - перенесенные инфекционные заболевания, 17% стрессовые факторы, 10% переохлаждение, 5% выделили причиной визиты к стоматологу. По локализации рецидива наибольшее число пациентов отметило красную кайму губ – 57%, 20% - СОР и 12% кожу вокруг губ. В обеих группах преобладали пациенты женского пола, средний возраст составил около 8,5 лет, давность заболевания 3-4 года, частота рецидивов 2-3 раза в год и средняя длительность без терапии 10-11 дней. Согласно результатам исследования, длительность местных симптомов заболевания была меньшей в 1-й группе, однако не было получено статистически значимых различий. Значимые различия получены при сравнении клинического течения герпетической инфекции в продолжительности течения везикулярной стадии ($1,5 \pm 0,22$ – 1-я группа и $2,15 \pm 0,16$ – во 2-й группе) и стадии эпителизации поражений ($2,1 \pm 0,13$ – 1-я группа и $2,75 \pm 0,28$ дней во 2-й группе). Данные результаты можно объяснить компонентами нового препарата, стимулирующими местный иммунитет (хелатный комплекс германий органического соединения с гуанином) и ускоряющими эпителизацию (соли альгиновой кислоты). Отмечено уменьшение продолжительности рецидива в среднем на 1,5-2 дня при сравнении двух групп.

Выводы

1. Оба препарата снижают выраженность субъективных симптомов у пациентов. 2. Во 2-й группе (ацикловир), регресс клинической симптоматики был незначительным. В среднем выздоровление наступало на 9-10 день. 3. У пациентов 1-й группы (герпенокс) выздоровление наступало на 7–8-й день, за счет сокращения везикулярной стадии и ускорения эпителизации.