

Профилактика кариеса зубов у детей дошкольного возраста

Гайбадулина Альфия Айратовна, Тулыбаев Фанур Ринатович

Башкирский государственный медицинский университет, Уфа

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Акатьева Галина Григорьевна, Башкирский Государственный Медицинский университет, Уфа

Введение

Профилактическая направленность в стоматологии устремлена на формирование, развитие и поддержание высокого уровня здоровья у населения. Особое внимание целесообразно уделять детям дошкольного возраста. Профилактика в данной возрастной категории будет способствовать снижению распространенности стоматологических заболеваний не только временных, но и постоянных зубов.

Цель исследования

Обоснование проведения стоматологического просвещения для профилактики кариеса зубов у детей дошкольного возраста

Материалы и методы

Проведено эпидемиологическое обследование 25 детей 5 -6 летнего возраста в дошкольном образовательном учреждении № 205 города Уфы. Обследование проводилось в медицинском кабинете. Оценивали состояние твердых тканей зубов по индексам кп, КПУ, УИК (П.А. Леус1990г.), состояние гигиены по индексу Федорова- Володкиной (1971г.),вида окклюзии. Оценка уровня стоматологической помощи проведена по индексу УСП (П.А. Леус 1987г.). Проведено анкетирование родителей дошкольников.

Результаты

Распространенность кариеса временных зубов у 5-6 летних детей - 80%, постоянных зубов -8%.Интенсивность кариеса по индексу кп-3,32, индексу КПУ- 0,16. Определен индекс УИК. Низкая интенсивность кариеса зубов (УИК менее 0,4) отмечается у 13 детей (52,0%), средняя (от 0,5 до 0,8) –у 5 (20,0%), высокая (0,9-1,2) – у 3 (12,0%), очень высокая (УИК более 1,4) – у 4 детей (16,0%). Индекс гигиены полости рта оценивался как неудовлетворительный (2,45). Уровень стоматологической помощи оценивался как недостаточный, индекс УСП-31,1%.Анкетирование родителей показало, что 96% родителей обучали детей чистки зубов. 56% детей чистят зубы два раза в день, лишь 12% соблюдают время чистки зубов. 76% родителей контролируют процесс чистки зубов у ребенка. Оценивая медицинскую активность родителей, установлено, что 56% родителей посещают стоматолога 2 раза в год с целью профилактики, 16% при наличии боли. При выборе средств гигиены 56% родителей учитывают рекомендации стоматолога. С родителями проведена беседа о методах профилактики кариеса зубов, о состоянии стоматологического статуса у детей. Для гигиеническое обучения детей использовали подготовленный нами видеоролика «Маша и медведь у стоматолога».

Выводы

Высокий уровень распространенности и интенсивности кариеса зубов у дошкольников, неудовлетворительное состояние гигиены полости рта, недостаточная медицинская активность родителей в отношении профилактики обосновывает необходимость внедрения базового метода профилактики стоматологических заболеваний в детском дошкольном образовательном учреждении.