

*И. М. Губаревич*

**ДИНАМИКА ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЬНЫХ ЖАЛОБ  
У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ В ТЕЧЕНИЕ 3 МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ  
ПРИЗЫВА**

*Научные руководители: преп., м-р м/с И. Н. Князев, ассист., п/п-к м/с  
А. Н. Януль*

*Кафедра военно-полевой терапии,  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*Резюме.* Данная работа содержит результаты проспективного, когортного, наблюдательного исследования, проведенного в два этапа, объектом которого стала выборка, состоящая из 145 военнослужащих одной из воинских частей минского гарнизона.

*Ключевые слова:* военнослужащие по призыву, гастроинтестинальный синдром, эпигастральная боль, синдром диспепсии, рефлюкс-синдром, диарейный синдром, синдром запоров.

*Resume.* This work contains the results of a prospective, cohort, observational investigation, held in two phases, the object of which was a sample of 145 military officers of a military unit of the Minsk garrison.

*Keywords:* conscripts, gastrointestinal syndrome, epigastric pain, dyspepsia, syndrome, reflux syndrome, diarrheal syndrome, constipation.

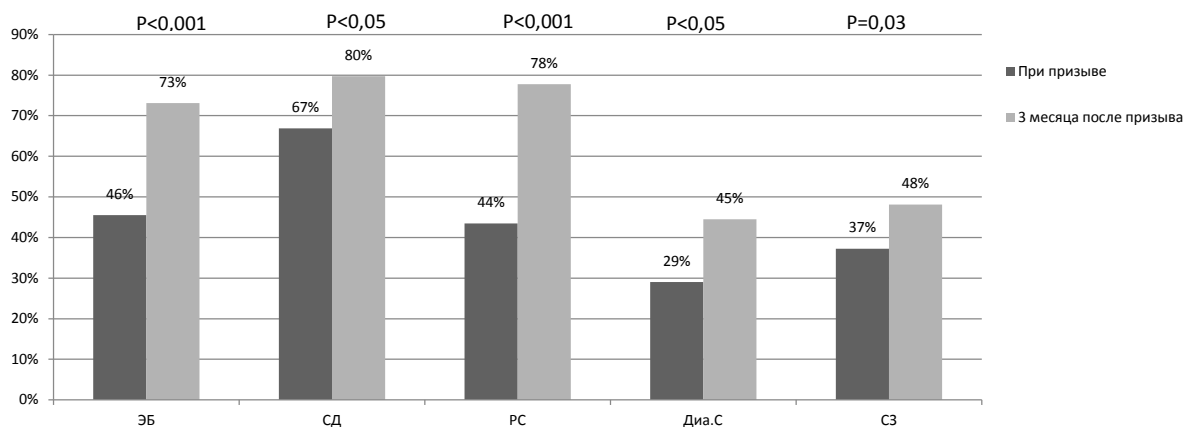
**Актуальность.** Заболевания желудочно-кишечного тракта проявляется различными гастроинтестинальными симптомами и синдромами, которые сами по себе не угрожают жизни пациентов, однако значительно снижают их качество жизни и в крайних случаях способны приводить к временной утрате боеспособности (трудоспособности) военнослужащих [1]. Проведенные исследования сотрудниками кафедры военно-полевой терапии в УО «Белорусский Государственный Медицинский Университет» показали, что жалобы на изжогу предъявляют около 67% военнослужащих по призыву первого года службы [2]. Однако исследований, изучающих распространенность и выраженность других гастроинтестинальных жалоб и синдромов среди военнослужащих по призыву в течение 3 месяцев после призыва не проводилось, что явилось основанием для планирования и проведения настоящего исследования.

**Цель:** установить динамику распространенности и структуры гастроинтестинальных жалоб у военнослужащих по призыву в течение первых 3-х месяцев службы.

**Материал и методы.** Опрос военнослужащих на наличие гастроинтестинальных жалоб при призыве и спустя 3 месяца после призыва проводился с использованием русскоязычной версии опросника GSRС (Gastrointestinal Symptom Rating Scale, I. Wiklund, 1998, USA). Статистическая обработка данных проводилась с помощью пакета прикладных программ Statistica 6.1 (StatSoft, США).

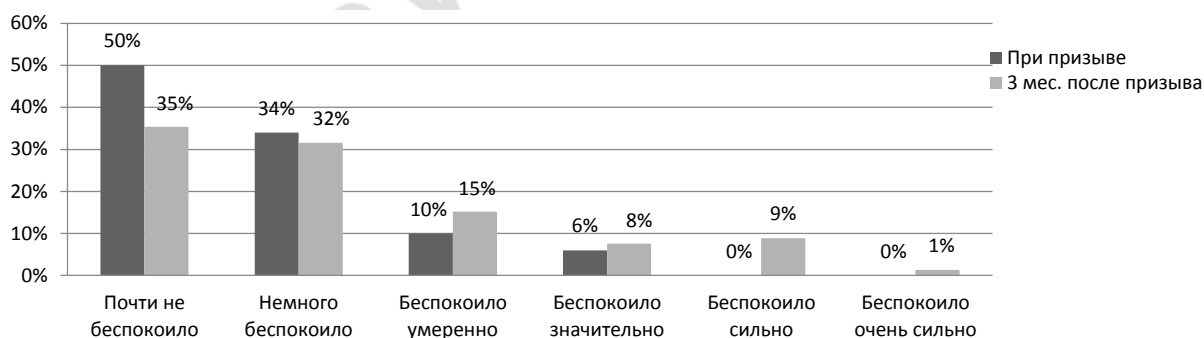
**Результаты и их обсуждение.** Распространенность гастроинтестинальных жалоб статистически значимо ( $p < 0,05$ ) увеличилась у военнослужащих по призыву через 3 месяца службы по всем исследуемым синдромам, за исключением синдрома

запоров, что наглядно продемонстрировано на рисунке 1. Следует отметить, что наиболее значительное увеличение распространённости симптомов установлено у рефлюкс-синдрома и синдрома эпигастральной боли в среднем на 34% и 27% соответственно [3]. Примечание к рисунку: ЭБ – эпигастральная боль, СД – синдром диспепсии, РС – рефлюкс-синдром, Диар.С – диарейный синдром, СЗ – синдром запоров.



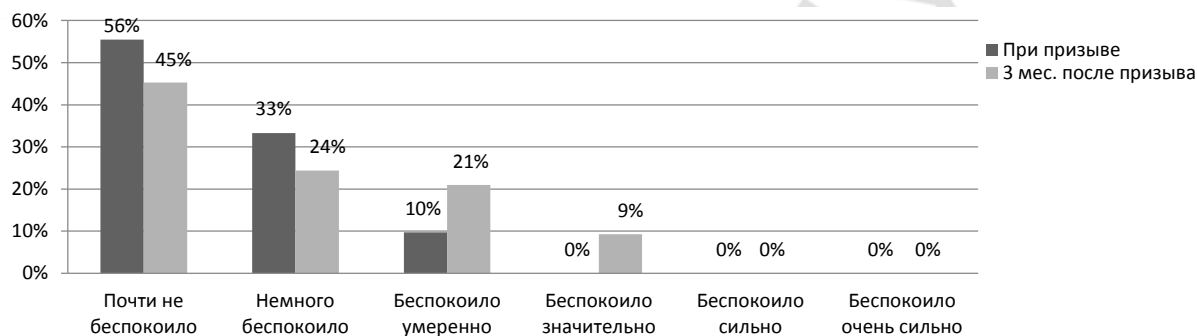
**Рисунок 1** – Динамика распространённости гастроинтестинальных жалоб и синдромов у военнослужащих по призыву в течение 3-х месяцев после призыва (критерий  $\chi^2$ )

В исследовании так же установлено статистически значимое ( $p<0,05$ ) утяжеление выраженности симптомов всех гастроинтестинальных синдромов, что наиболее отчетливо проявляется у эпигастральной боли, синдрома диспепсии и рефлюкс-синдрома [4]. При этом у военнослужащих в процентном соотношении уменьшается количество легких и увеличивается количество более тяжелых форм гастроинтестинальных синдромов, что представлено на ниже перечисленных диаграммах:

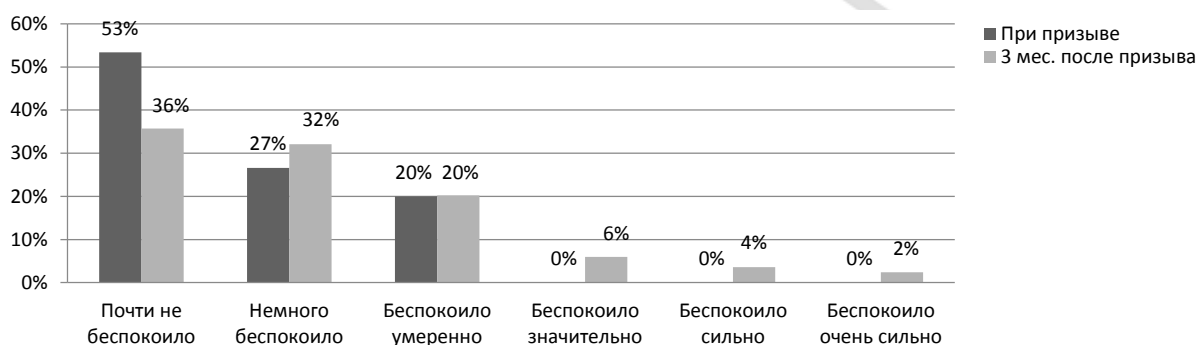


**Рисунок 2** – Динамика структуры выраженности эпигастральной боли

«Студенты и молодые учёные Белорусского государственного медицинского университета –  
медицинской науке и здравоохранению Республики Беларусь»



**Рисунок 3** – Структура выраженности диспепсического синдрома



**Рисунок 4** – Динамика структуры выраженности рефлюксного синдрома

**Заключение.** В отечественной литературе сведений о распространенности и выраженности гастроинтестинальных симптомов и синдромов, и их динамики у военнослужащих по призыву до настоящего времени не было. Выполнив в полном объеме задачи исследования, мы пришли к следующим выводам:

1. Распространённость основных гастроинтестинальных синдромов у военнослужащих по призыву остается достаточно широкой при призыве на военную службу и статистически значимо увеличивается через 3 месяца после призыва, за исключением синдрома запоров.

2. У военнослужащих через 3 месяца после призыва установлено статистически значимое увеличение выраженности гастроинтестинальных синдромов.

**Информация о внедрении результатов исследования.** По результатам настоящего исследования опубликована 1 статья в сборниках материалов, 1 тезис докладов, получен 1 акт внедрения в образовательный процесс кафедры военно-полевой терапии в УО «БГМУ» в виде представления оригинальных иллюстраций авторов и дополнительной информации для практических занятий и лекций по теме: «Диагностика и лечение желудочно-кишечных заболеваний» в 2014/2015 учебном году.

**I. M. Gubarevich**

**DYNAMICS GASTROINTESTINAL COMPLAINTS IN CONSCRIPTS  
WITHIN 3 MONTHS AFTER THE CALL**

**Tutors: teacher I. N. Knyazev,  
assistant A. N. Yanul**

*Department of military- field therapy,*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Ивашкин, В. Т., Лапина, Т. Л. Гастроэнтерология: национальное руководство / В. Т. Ивашкин, Т. Л. Лапина. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2008. – С. 336-355.
2. Януль А. Н., Князев И. Н. и др. Оценка частотных характеристик изжоги и эзофагита у военнослужащих по призыву // Военная медицина, 2012/2 – С. 38–40.
3. Гланц, С., Медико-биологическая статистика / С. Гланц. – М.: Практика. – 1998. – 459 С.
4. Реброва, О. Ю. Статистический анализ медицинских данных / О. Ю. Реброва. – М.: МедиаСфера. – 2002. – 312 С.