

Определение факторов риска развития артериальной гипертензии у подростков на основе данных клинико-лабораторных исследований и анкетирования

Яколева Елизавета Александровна, Купцова Анастасия Петровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Былинский Николай Николаевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Проблема артериальной гипертензии (АГ), патологического состояния, связанного с постоянным или периодическим повышением артериального давления по сравнению с возрастной нормой, привлекает пристальное внимание в нашей стране и за рубежом не только терапевтов, кардиологов, но и педиатров. Это обусловлено увеличением развития данной патологии у школьников за последнее десятилетие в 5-7 раз.

Цель исследования

Выявить некоторые факторы риска развития АГ у подростков по данным клинико-лабораторных исследований и метода анкетирования.

Материалы и методы

Проанализировано 137 историй болезней пациентов с АГ в возрасте от 11 до 17 лет, находившихся на лечении в 4 ГДКБ г. Минска в период с 2012 г. по 2014 г. Подростки были разделены на 2 возрастные группы: 10-13 и 14-15 лет. Пятая часть от общей выборки прошла анкетирование на предмет выявления зависимости развития АГ от социальных факторов. Материалы исследования обработаны с помощью пакета анализа STATISTICA 6.0.

Результаты

Установлено, что развитие артериальной гипертензии независимо от принадлежности к возрастной группе в большей степени характерно для мальчиков 115 (83,9%), нежели для девочек 22 (16,1%). Среди всех обследованных подросткового возраста с АГ избыточная масса тела отмечалась у 52 (38,0%), ожирение – у 23 (16,8%). Среднее содержание холестерина во всех возрастных группах находилось в пределах желательной категории значений. При этом у 61,5% подростков уровень β -липопротеидов находился в пределах желательной категории значений, у 38,5% – в пределах погранично высокой категории. Гипертриглицеридемия (более 2,19 ммоль/л) выявлена у 22,6% подростков с АГ. Самые низкие показатели липопротеинов высокой плотности ($1,3 \pm 0,1$ ммоль/л) отмечены у половины обследованных пациентов. Повышение артериального давления рассматривается также как своеобразная соматовегетативная реакция личности на длительное эмоциональное напряжение. Анкетирование показало, что компьютерные игры и продолжительное нахождение в сети Internet вызывают высокий уровень раздражительности респондентов, приводящие к частым конфликтам в семье и школе, и, как следствие, поднятие артериального давления у испытуемых.

Выводы

1. Обследование подростков выявило высокую распространенность у них известных и малоизученных факторов риска в развитии АГ.
2. Особенности условий и образа жизни опрошенных не только не облегчают течение АГ, но и могут отрицательно повлиять на динамику его развития с тяжелыми последствиями и негативным прогнозом.