

Пищевая агрессия, вредные привычки и гастрит

Масюк Данил Мустафьевич, Котик Дмитрий Михайлович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Копать Тересса***

Тадеушевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Хронический гастрит является одной из самых распространенных патологий в области гастроэнтерологии, которая охватывает все слои населения и все чаще выявляется у молодых людей. Нерациональное питание и вредные привычки увеличивают вероятность возникновения данного заболевания.

Цель исследования

Мы поставили перед собой цель проследить зависимость появления симптомов гастрита от наличия вредных привычек и пищевой агрессии.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 88 человек в возрасте от 17 до 21 года, учащихся высших учебных заведений. Данные, полученные при анкетировании, обрабатывались в программе Microsoft Office Excel 2010.

Результаты

Результаты исследования показали, что у 41% опрошенных имеются два и более из пяти представленных в анкете симптомов гастрита. Подавляющее большинство респондентов (92%) связывают появление первых и повторных симптомов с употреблением острых и копченых блюд, 47,2% - с употреблением алкоголя, 11% - с курением. Однако только 22,1% обращались к врачу по поводу имеющихся симптомов, и им был выставлен диагноз хронический гастрит.

Выводы

1. Наличие симптомов заболевания у 41% респондентов говорит о значительном влиянии пищевой агрессии и вредных привычек на появление заболевания.
2. Подавляющее большинство симптомов и обострений заболевания у больных с подтвержденным диагнозом хронический гастрит вызываются употреблением острых и копченых блюд.