

## **Эффективность применения продуктов, содержащих бифидобактерии, у детей первого года жизни по данным копрологического обследования**

**Короневская Кристина Александровна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, ассистент Сапотницкий Алексей Вячеславович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск, кандидат медицинских наук, доцент Мирутко Дмитрий Дмитриевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### **Введение**

В последние годы пробиотические препараты со штаммами бифидобактерий и лактобактерий все чаще используются для коррекции расстройств пищеварения у детей первого года жизни. Бифидопродукт для детского питания «Бифидин Малютка» производится в Республике Беларусь на основе современной сухой молочной смеси «Беллакт» путем добавления бифидобактерий «БФ» adolescentis MC 42.

### **Цель**

Оценить клиническую эффективность продукта «Бифидин Малютка» у детей первого года жизни по данным копрологического обследования.

### **Материалы и методы**

Работа проводилась на базе детской поликлиники №10 г. Минска. Суточный объём продукта «Бифидин Малюка» подбирался индивидуально для каждого ребёнка.

Группу исследования составили 20 детей в возрасте от 0 до 5,5 месяцев, получавших бифидопродукт перед основным кормлением или заменяя его. Группу контроля составили 23 ребёнка в возрасте от 6 до 12 месяцев, находившихся на смешанном и искусственном вскармливании и получавших смесь «Беллакт».

### **Результаты**

До применения продукта у 10 детей (50%) группы исследования детей имели место явления умеренно выраженной стеатореи (наличие нейтрального жира, мыл и жирных кислот). После 1 месяца применения продукта такие нарушения зарегистрированы только у 3 детей (15%) ( $P=0,018$ ,  $\chi^2=5,58$ ), что свидетельствует об улучшении функционального состояния кишечника. Отмечено также достоверное ( $P=0,0014$ ,  $\chi^2=10,16$ ) снижение частоты наличия йодофильной флоры и слизи (у 10 человек (50%) до применения продукта и у 1 ребёнка (5%) после). Это отражает снижение проявлений синдрома дисбактериоза и синдрома воспаления в толстой кишке. В частоте изменений других показателей копрограммы различий не выявлено.

До применения продукта в группе контроля у 7 детей (30,4%) наблюдались признаки синдрома нарушения переваривания жиров (наличие нейтрального жира, мыл и жирных кислот), через 1 месяц применения смеси «Беллакт 1+» у 6 (26,1%) младенцев ( $p=0,74$ ,  $\chi^2=0,11$ ). Йодофильная флора обнаружена у 5 человек (21,7%) до начала применения смеси и у 4 (17,4%) после ( $p=0,71$ ,  $\chi^2=0,14$ ). Таким образом, существенного изменения показателей копрограммы у детей группы контроля не зарегистрировано.

### **Выводы**

Использование продукта «Бифидин Малютка» у детей первого года жизни улучшает переваривание жиров, а также снижает проявления синдрома дисбактериоза и синдрома воспаления в толстом кишечнике, что подтверждает позитивное влияние продукта на функциональное состояние кишечника.