

Показатели физического развития недоношенных детей с экстремально низкой массой тела в первые месяцы жизни

Гребенько Вероника Евгеньевна, Подольская Татьяна Сергеевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук Сапотницкий Алексей Вячеславович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В последние годы благодаря достижениям в интенсивной терапии и неонатологии существенно выросла выживаемость недоношенных детей с экстремально низкой массой тела (ЭНМТ). Данная категория детей имеет наиболее высокий риск развития различных осложнений, среди которых особенно важным является отставание в физическом и нервно-психическом развитии.

Цель исследования

Оценить показатели физического развития недоношенных детей с ЭНМТ при рождении, а также в возрасте 1-3 месяца жизни.

Материалы и методы

В исследование включены 30 недоношенных новорожденных с ЭНМТ (15 мальчиков, 15 девочек), выхаживавшихся на базе РНПЦ «Мать и дитя» в 2013-2104 годах. Гестационный возраст детей при рождении был от 25 до 31 недель. Антропометрия проводилась по стандартным методикам. Оценены масса тела, рост и окружность головы при рождении, а также в возрасте 1,2 и 3 месяца жизни. Для оценки использованы модифицированные кривые роста и развития плода и ребенка по R.Fenton, 2009.

Результаты

Первую группу составили 10 детей (33,4%), которые имели массы тела при рождении, значения которых были в диапазоне менее 10 перцентиля, что соответствует диагнозу «маловесный к сроку гестации». Во вторую группу включены 20 новорожденных, значения массы тела которых находились в диапазоне от 10 до 25

перцентиля.

В возрасте 1,2 и 3 месяцев жизни 2 ребенка (20%) из первой группы не отставали в приросте массы тела, имея ее значения в пределах диапазона 3-10 перцентилей. У 8 детей этой группы показатели массы тела соответствовали значениям менее 3 перцентилей, что свидетельствует об отставании в физическом развитии по сравнению с параметрами при рождении. Во второй группе не отставали в нарастании массы тела в возрасте 1 -3 месяцев жизни только 2 младенца (10%), а у 18 значения массы тела находились в области менее 10 перцентиля. Схожая картина наблюдалась в отношении длины тела: только у двух детей из первой группы и двух из второй не отмечено отставания данного параметра в возрасте 1-3 месяцев жизни.

Выводы

85% детей с ЭНМТ при рождении имели существенное отставание в массе и длине тела в возрасте 1-3 месяца жизни. Это обуславливает важность совершенствования подходов к нутритивному обеспечению с целью достижения догоняющего роста, который является прогностически значимым для темпов последующего детей с ЭНМТ.