

**ФИТОПРОФИЛАКТИКА НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ ОРГАНОВ
ПИЩЕВАРЕНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫХ НАЗНАЧЕНИЕМ ЦИТОСТАТИКОВ
БОЛЬНЫМ С ОНКОПАТОЛОГИЕЙ**

Базанов Г.А.¹, Платонова М.Д.¹, Хитров А.А.²

1. Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 4; тел. +7 (4822) 32-17-79, факс. +7 (4822) 34-43-09, e-mail: info@tvergma.ru, m000293@tversu.ru

2. ООО "Вертера Органик", 170 000, Тверь, пр-т Чайковского, д.6, корп.1, офис 9, тел. 8 4822 656 187, e-mail: info@vertera.org.

Резюме. Публикация посвящена анализу и разработке способов фитопрофилактики и фитокоррекции нарушений со стороны пищеварительной системы, возникающих у больных со злокачественными новообразованиями, подвергнутых лечению цитостатическими лекарственными препаратами. Проанализированы виды растений и фитопрепаратов, которые могут быть использованы при проявлении патологических отклонений в работе пищеварительной системы. Разработана рецептура, и организовано производство фитосредств лечебно-профилактического действия (ООО "Vertera Organic"), рассчитанных на нормализацию функций желудочно-кишечного тракта – "Гастрофуд" и печени – "Гепафуд".

Summary. The publication is devoted to the analysis and development of the ways of phytoprevention and phytocorrection of gastrointestinal disorders arising in the patients with malignant neoplasms treated with cytostatic drugs. Different types of plants and phytopreparations which can be used for correction of gastrointestinal dysfunction are analysed. The original recipe is developed and production of phytopreparations is organized by "Vertera Organic" Company targeted at normalization of gastrointestinal ("Gastrofud") and hepatic ("Hepafud") function.

Ключевые слова: фитопрофилактика, фитокоррекция, расстройства пищеварительной системы, цитостатическая терапия.

Key words: phytoprevention, phytocorrection, gastrointestinal disorders, cytostatic therapy.

Материалы и методы. Изучены современные источники информации, касающиеся осложнений лекарственной и лучевой терапии у пациентов с онкологической патологией (3,5,11). Проанализированы научные публикации и интернет-ресурсы в отношении лекарственных растений и фитопрепаратов (1,2,3,6,7,8,9,10,12), которые могут быть использованы для коррекции нежелательных реакций со стороны пищеварительной системы. Разработаны рецептуры, и организовано производство (ООО "Вертера Органик") лечебно-профилактических фитопродуктов "Гастрофуд" и "Гепафуд" (1,13), физиологические свойства которых могут предупредить и скорректировать осложнения у пациентов со стороны органов пищеварения, провоцируемые онкопатологией, цитостатической и радиотерапией.

Результаты и обсуждение. Лекарственные средства с цитостатическим механизмом действия способны вызвать множество нежелательных реакций со стороны пищеварительной системы: анорексия (Платин, Блеомицин, Рубомицин); тошнота и рвота (Бензотеф, Дакарбазин, Кармустин, Фопурин, Цисплатин, Прокарбазин); диарея (Бусульфан, Блеомицин, Тиофосфамид, Фторурацил, Подофиллин, Митомицин); боли в животе (Винбластин); язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (Цисплатин); парез кишечника (Винкристин); склонность к геморрагиям, кровь в рвотных массах (Колхамин, Колхицин, L-аспарагиназа); холестаз (Бикалутамид, Азатиоприн); атрофия гепатоцитов (Бусульфан); жировая инфильтрация печени (L-аспарагиназа). При оказании помощи больным, страдающим опухолевыми заболеваниями, назначают цитостатические средства и используют лучевую терапию. Ионизирующее излучение, как правило, усиливает патологические проявления, вызываемые противоопухолевыми препаратами. Для предупреждения и коррекции нежелательных реакций со стороны органов пищеварения, проявляющихся при лечении онкологических больных, можно целенаправленно использовать лекарственные растительные средства.

Довольно часто у больных наблюдается *анорексия* – полное отсутствие аппетита при объективной потребности в питании. Для стимуляции аппетита применяют рефлекторно действующие препараты горьких растений: Золототысячника трава (*Herba Centaurii*); Кориандра плоды (*Fructus Coriandri*); Одуванчика лекарственного корни (*Radices Taraxaci officinalis*); Полыни горькой трава (*Herba Artemisiae Absinthii*), Полыни настойка (*Tincturae Absinthii*). По эффективности действия к горечам близко примыкают вкусовые

и экстрактивные вещества, пряности, которые можно использовать в диете пациентов (корица, перец, гвоздика, горчица, чеснок, лук, редька).

Противотошнотным и противорвотным действием обладают: Мята перечной листья (*Folia Menthae piperitae*), Мята перечной масло (*Oleum Menthae piperitae*), Мятные таблетки, Мята перечной настойка.

При возникновении *запоров* (задержка опорожнения кишечника более чем на 48 часов) назначают: Клешевины обыкновенной семян масло, (*Oleum seminum Ricini communis*); Ламинарии (Морская капуста) слоевища (*Thalli Laminariae*); Ламинарии экстракт густой, сухой; Ламинарида гранулы, ФитоТранзит; Крушины слабительной плоды (*Fructus Rhamni catharticae*); Крушины ольховидной кора (*Cortex Frangulae alni*), Рамнила таблетки; Крушины сироп, Крушины экстракт жидкий, сухой; Сенны остролистной листья (*Folia Sennae acutifoliae*), Сенны листьев экстракт сухой; Сеннозиды А и В (*Sennosides A & B*), Сенадексин, Сенаде®, Сenna, Сенналакс, Пурсеннид, Регулак®, Экспортал®, Тисасен; Гербион лексана; Солодки корни (*Radices Glycyrrhizae*), Солодки корня сироп, Солодкового корня экстракт густой.

Для уменьшения *метеоризма* применяют препараты Фенхеля (Плантекс) и Ромашки (Ромазулан).

При явлениях дисбактериоза назначают фитосредства с противомикробной активностью, например, препарат "узара", содержащий сухой экстракт корня узары. "Пепсан-Р" (комбинированный препарат, содержащий гвайазулен, выделенный из ромашки) снимает активность кислотного-пептического фактора, обладает антиоксидантным и противовоспалительным действием, ликвидирует проявления *изжоги, отрыжки, тошноты*. Похожие свойства имеет препарат "Ромазулан", в состав которого входит жидкий экстракт ромашки аптечной и гвайазулен.

Активации *регенераторных* процессов слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки способствует витамин U (метилметионинсульфоний), содержащийся в капустном и картофельном соке. Для предупреждения и лечения эрозивно-язвенных процессов используют растительные масла (льняное, облепиховое, шиповника), а также препараты из корней солодки голой (ликвиритон), девясила высокого (алантон), из соцветий календулы лекарственной (калефон). Слизистую оболочку желудка и кишечника защищают растительные средства вяжущего характера: кора дуба; корневища змеевика, калгана, кровохлебки; трава Зверобоя; а также вещества, содержащие слизи и обладающие обволакивающим действием: корень алтея,

клубни ятрышника, лист мать-и-мачехи, трава фиалки трёхцветной и полевой, цветки коровяка и мальвы, семена льна.

Существует обширный спектр фитовспомогательных веществ, эффективных при нарушениях функции печени, желчеобразовательной и желчевыводящей системы. К ним относят растительные средства, содержащие флавоноиды, поливитамины, эфирные масла: аллохол (в составе имеется экстракт чеснока и крапивы), берберин (алкалоид из барбариса), хологол (в состав входят растительные эфирные масла, оливковое масло, действующие вещества из корня куркумы и коры крушины), флакумин (содержит сумму флавоновых агликонов из листьев скумпии), конфлавин (сумма флавоноидов из ландыша дальневосточного), розамол (содержит розовое масло), танацехол (препарат из цветков пижмы).

Большая группа растительных средств обладает *гепатопротекторной* активностью. Эти вещества способствуют сохранению целостности печеночных клеток, коррекции нарушенного функционального единства фосфолипидных ансамблей и ферментов, фиксированных на мембранах гепатоцитов. Кроме этого, происходит ускорение репаративных реакций, повышается активность дезинтоксикационной функции печени, и оптимизируются обменные процессы в ней. К гепатотропным веществам относят множество фитотерапевтических средств: расторопши пятнистой плодов экстракт (*Extractum fructuum Sylibi mariani*), карсил и силибор (экстракт плодов расторопши пятнистой), силегон®, силибинин, силимар®, силимарин, силимарина Седико); лактофильтрум (в состав входят растительные пигменты), гепабене (комбинированный препарат дымянки лекарственной и расторопши пятнистой), эслидин (содержит полиненасыщенные фосфолипиды из сои), холагол (содержит эфирные масла мяты, эвкалипта и совокупность красителей коры куркумы); Билигнин (модифицированный лигнин, получаемый из древесных пород растений), лив-52 (комплексный препарат из соков и отваров тысячелистника, цикория, сенны, паслена, терминалии, каперсов).

При симптомах *холестаза* – недостаточности выделения желчи, обусловленной нарушением ее выработки печеночными клетками или прекращением тока желчи по желчным протокам, применяют: Бессмертника песчаного цветки (*Flores Helichrysi arenarii*); крапивы листья (*Folia Urticae*), крапивы листьев брикет, крапивы экстракт жидкий и сухой; кукурузы столбики с рыльцами (*Styli cum stigmatibus Zeae maysidis*), кукурузных рылец экстракт жидкий, кукурузы столбики с рыльцами резано-прессованные; Бессмертника

песчаного цветков сумма флавоноидов (*Flavonoida florum Helichrysi arenarii*); Шиповника плоды низковитаминные (*Fructus Rosae*), Шиповника плодов экстракт (*Extractum fructuum Rosae*), холосас, холос, холемакс.

Профессором Г.А. Базановым была разработана рецептура 7-ми фитопродуктов, физиологическая активность которых направлена на поддержание основных процессов организма и дезинтоксикацию на различных уровнях организации (клетка, ткань, орган, система органов). Для восстановления нарушенных функций пищеварительной системы разработаны составы лечебно-профилактических фитопродуктов, имеющих заместительную эффективность: "Гастрофуд" и "Гепафуд". Компоненты растений, входящие в состав продукта "Гастрофуд", способны устранить расстройства пищеварительной системы, обладают противовоспалительной, иммунокорригирующей, дезинтоксикационной активностью.

Биологически активные вещества растений продукта "Гепафуд", проявляют защитное действие в отношении печеночных клеток, стимулируют синтез белков, нормализуют процессы желчеобразования и желчевыведения.

Заключение и выводы. Для профилактики и коррекции нежелательных реакций со стороны органов пищеварения при химиотерапии у онкобольных применяют разные фитопрофилактические и фитолечебные препараты: горечи, слабительные, пребиотические, регенерационные, желчегонные, гепатопротекторные средства, а также специально разработанные фитопродукты "Гастрофуд" и "Гепафуд".

Литература:

1. Vertera® Organic. URL: http://vertera.org/produksiya/drr-protection-programma-kompleksnogo-omolozheniya-ochishheniya-organizma/#pop_gastro
2. Энциклопедия лекарств и товаров аптечного ассортимента. Желудочно-кишечные средства. URL: http://www.rlsnet.ru/fg_index_id_221.htm
3. www.rlsnet.ru
4. www.vidal-expert.ru
5. www.zdrav.net
6. Базанов Г.А., Голосова Л.И., Баранова Е.К. Оригинальные сборы лекарственных растений в лечении гастритов и язвенной болезни // Тез. докл. областной научной конференции "Новые методы диагностики и лечения, применяемые в клинике". - Калинин, 1985. - С. 31-32.

7. **Базанов Г.А., Голосова Л.И.** О фитотерапии в гастроэнтерологической практике // Тез. докл. областной научной конференции "Пути и формы совершенствования медицинской помощи населению Калининской области". - Калинин 1986. – С. 164-166.

8. **Базанов Г.А., Смирнова Л.Е.** Продукты переработки льна и лечебно-профилактическое питание // Методология разработки и реализации региональных программ "Здоровое питание": матер. межрегион. семинара. Тверь, 29 – 30 ноября 2001 г. / В.А. Тутельян; ред. В.А. Княжев. – Тверь: РТС – Импульс, 2002. – С. 82-94.

9. **Базанов Г.А.** Нежелательные реакции организма на лекарства и служба контроля безопасности фармакологических средств // Вопросы фармакологии фармакотерапии. Сб. науч. трудов, посвящ. 75-летию проф. Г.Н. Четверикова. – Тверь, 2003. – С. 17-20.

10. **Хомулло Г.В., Базанов Г.А.** Фармакологическая регуляция процессов регенерации и репарации // Современные способы стимуляции репаративных процессов. Сб. науч. работ, посвящ. 80-летию Заслуженного работника высш. шк. РФ, проф. Г.В. Хомулло / Тверская гос. мед. академ., - Тверь: Триада, 2004. – С. 27-30.

11. Руководство по геронтологии. Колл. авторов / Под ред. академика РАМН, профессора В.Н. Шабалина. – М.: Цитадель – трейд, 2005. – 800 с.

12. **Базанов Г.А., Егорова Е.И., Хитров А.А., Кравчук Э.С.** Продукты с пробиотической активностью как средство регуляции состояния микробиоценоза в организме человека. // XX юбилейный российский национальный конгресс "Человек и лекарство": Сб. матер. конгресса (тезисы докладов) / ред. А.Г. Чугалин. - М.: Человек и лекарство, 2013. – С. 288.

13. **Хитров А.А.** Прогрессивные технологии извлечения из растений органоминеральных комплексов с целью создания продуктов с биокоррегирующей активностью / А.А. Хитров, Г.А. Базанов, А.С. Басарыгин, А.А. Семёнов, В.В. Шорикова // XX юбилейный российский национальный конгресс "Человек и лекарство": Сб. матер. конгресса (тезисы докладов) / ред. А.Г. Чугалин. - М.: Человек и лекарство, 2013. – С. 458.