

## **Опыт изучения нервно-психической адаптации студентов в медицинском университете**

*Карпилович Артём Андреевич, Клусович Никита Александрович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Власенко Василий Иванович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Одной из основных задач политики Республики Беларусь является сохранение и укрепление здоровья населения, неотъемлемой частью которых являются военнослужащие Вооружённых Сил. Здоровье военнослужащих, их боеспособность и боеготовность находятся в прямой зависимости от здоровья призывного контингента и населения в целом.

### **Цель исследования**

Проанализировать динамику нервно-психической адаптации молодых людей, признанных годными к обучению на военных кафедрах вузов.

### **Материалы и методы**

Результаты скринингового анкетирования студентов с помощью метода «Тест Нервно-психической адаптации».

### **Результаты**

В результате проведённых нами исследований была установлена тревожная тенденция к ухудшению нервно-психической адаптации, ярким отражением чего стали жалобы номер 10. Быстрая утомляемость, чувство усталости и номер 23. Безразличие ко всему с распространённостью 88,6% и 43,18% соответственно.

### **Выводы**

Высокая распространённость жалоб методики НПА в анамнезе и в структуре, а также их значимость для состояния здоровья, свидетельствуют о неблагополучии в нервно-психической сфере испытуемых.