

Лущик А.В.

Республиканский научно-практический центр неврологии и нейрохирургии,
Минск, Беларусь

Активность населения среднего возраста г. Минска при проведении эпидемиологического исследования

Введение. Проблема цереброваскулярных заболеваний (ЦВЗ) имеет исключительную социальную значимость. Планирование и оценка эффективности лечебно-профилактических мероприятий по снижению заболеваемости ЦВЗ невозможна без достоверной информации о распространенности ЦВЗ и основных факторов риска в популяции.

Цель исследования: оценить активность населения среднего возраста г. Минска при проведении скрининга по выявлению ЦВЗ.

Материалы и методы. Проведено одномоментное эпидемиологическое исследование – скрининг открытой популяции мужчин и женщин в возрасте от 40 до 59 лет, проживающих на территории 2 терапевтических участков 32-й поликлиники г. Минска.

Проводилась рассылка письменных приглашений на обследование лицам, включенным в исследование. Приглашения высылались трижды с интервалом в 2 недели при условии, что пациент не записался на прием после предыдущего письма.

Статистическая обработка производилась с помощью пакета программ Statistica 6.0 (StatSoft, США). Количественные данные представлены в виде абсолютных значений, процентов и долей. Сравнение групп по качественным показателям выполнялось с помощью точного двустороннего критерия Фишера в зависимости от числа наблюдений. Для всех критериев и тестов различия признавались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и обсуждение. Работа проведена на базе УЗ «32-я городская клиника поликлиника» г. Минска. Поликлиника является учреждением первичного звена медико-санитарной помощи комитета по здравоохранению Мингорисполкома по оказанию медицинской помощи взрослому населению.

Для скрининга были выбраны терапевтические участки № 25 и 28 с численностью населения 1823 и 1773 человека соответственно. Терапевтические участки были отобраны в связи с характерным для Республики Беларусь распределением населения по полу и возрасту. Для обследования был заплани-

рован 561 человек в возрасте 40–59 лет, проживающий на территории 25-го, и 643 человека, проживающих на территории 28-го терапевтических участков. Всего 1204 человека: 661 женщина (55%) и 543 мужчины (45%). Из них обследовано 276 лиц: 199 женщин (72%) и 77 мужчин (28%). Средний возраст составил $53 \pm 5,7$ года (48; 57). Не ответили на приглашение пройти обследование 742 человека (62%), 186 человек (15%) отказались принять участие в исследовании.

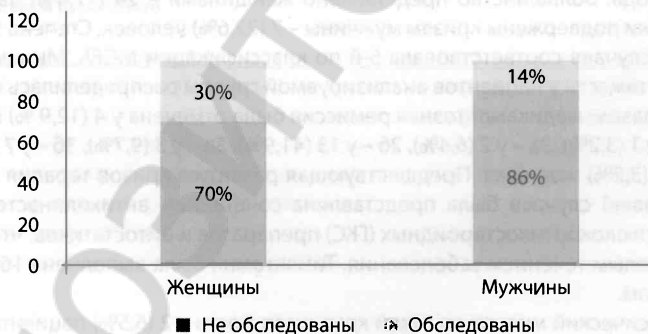
Активность женщин по явке на обследование статистически значимо ($p < 0,05$) превышала мужскую (см. рисунок).

Проводилась оценка лиц, согласившихся принять участие в исследовании, по уровню образования и занятости.

Среди обследованных преобладали лица с высшим (38%) и средним специальным образованием (37%), оставшиеся 25% имели общее среднее образование.

В нашей когорте преобладали работающие (79%). Меньший процент составили пенсионеры (11%), неработающие (6%) и лица, имеющие группу инвалидности (4%).

Заключение. Невысокий отклик населения на предложение пройти обследование по выявлению сосудистых заболеваний головного мозга может свидетельствовать о недостаточной информированности населения о ЦВЗ и их последствиях для здоровья. Из этого следует, что необходима разработка дополнительных программ по информированию населения о проблеме ЦВЗ и способах их предотвращения.



Доля мужчин и женщин, откликнувшихся на приглашение пройти обследование

Контакты: lushchyk.hanna@gmail.com, +375 29 173 31 90.