

Брезовская Л. Н., Дольников М. С.

**О МОНИТОРИНГЕ ЗА ПОБОЧНОЙ ПРОДУКЦИЕЙ ЛЕСА
И ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЪЯСНИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ПРИМЕРЕ
СТОЛИНСКОГО РАЙОНА БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья, Республика Беларусь*

Санитарно-эпидемиологическая служба в рамках возложенных полномочий осуществляет государственный санитарный надзор за соблюдением норм радиационной безопасности, а также контроль радиоактивного загрязнения сельхозпродукции пищевых продуктов и продуктов питания, производимых в личных подсобных хозяйствах [1].

Так, как основной путь поступления 94% содержащейся в человеческом организме радиоактивности происходит по пищевым цепям, соответствие сельскохозяйственной и пищевой продукции, в том числе побочной продукции леса (дары леса) гигиеническим нормативам, является одним из важнейших критериев радиационного благополучия населения [2].

Материалы и методы. Анализ радиационной обстановки осуществлялся с использованием данных в соответствии с годовыми отчетными формами «Сведения о радиационно-гигиенической обстановке на территории». Применялись методы математической статистики при обработке данных и использовались официальные издания о радиационной обстановке на территории страны и района.

Результаты и их обсуждение. В результате Чернобыльской катастрофы в зоне радиоактивного загрязнения оказался 61 населенный пункт Столинского района из 96 имеющихся. В настоящее время в зоне радиоактивного загрязнения находится 47 населенных пунктов из них 5 с правом на отселение. [3]. Загрязнено выше 1 Ки/км² цезием-137 и (или) выше 0,15 Ки/км² стронцием-90 земель сельскохозяйственного назначения 22 909 га (25%) и лесных угодий 70 200 га (56%) [4].

Благодаря реализации защитных мероприятий в области растениеводства и животноводства, проводимых в районе, практически вся продукция сельскохозяйственных организаций последние 10 лет соответствует республиканским допустимым уровням по содержанию радионуклидов [4].

Специалисты учреждений государственного санитарного надзора при определении приоритетных направлений с целью предупреждения и уменьшения накопления внутренней дозы облучения выделили радиационный контроль даров леса, как один из важных разделов работы по ряду причин. Во время аварии на Чернобыльской АЭС в лесных массивах выпало радионуклидов в 5-10 раз больше, чем на пашне. Кроме того, есть такие растительные организмы, которые поглощают и накапливают радиоактивные вещества, всасывая их с большой площади. К ним относятся грибы, а также дикорастущие ягоды - клюква, малина, черника, земляника. Опасность для человеческого организма в части поступления радиоактивных веществ представляет также мясо диких животных [2]. В населенных пунктах района, расположенных в лесной местности, употребление «даров леса» в пищу является пищевой привычкой населения, сформированной на протяжении ряда поколений.

Санитарно-эпидемиологической службой района совместно с заинтересованными службами проводится системная работа по организации и проведению мониторинга степени загрязнения грибов, лесных ягод и лекарственного сырья радионуклидами, а также по разъяснению требований безопасного проживания и ведения хозяйственной деятельности на загрязненных территориях. Особое внимание уделяется разъяснению правил безопасного проживания, ведению здорового образа жизни, акцентируется внимание населения на опасность для здоровья употребления «даров леса» без радиологического контроля. Ежегодно проводятся пресс-конференции с местными СМИ, выступления по радио и телевидению, межведомственные семинары по проблемам Чернобыля и т. д. Целенаправленная работа в данном направлении позволила значительно снизить удельный вес побочной продукции леса, доставленной населением для исследований в учреждения санэпидслужбы области, не соответствующей допустимым уровням по содержанию радионуклидов.

Так, если в 1995 г. из исследованных проб грибов, дикорастущих ягод и мяса диких животных удельный вес проб с превышением допустимых уров-

ней составлял 84,0% ($\pm 1,9$), то в 2015 г. – 15,5% ($\pm 4,8$). Однако данный показатель в 1,8 раза превышает областной уровень (8,5% $\pm 1,2$).

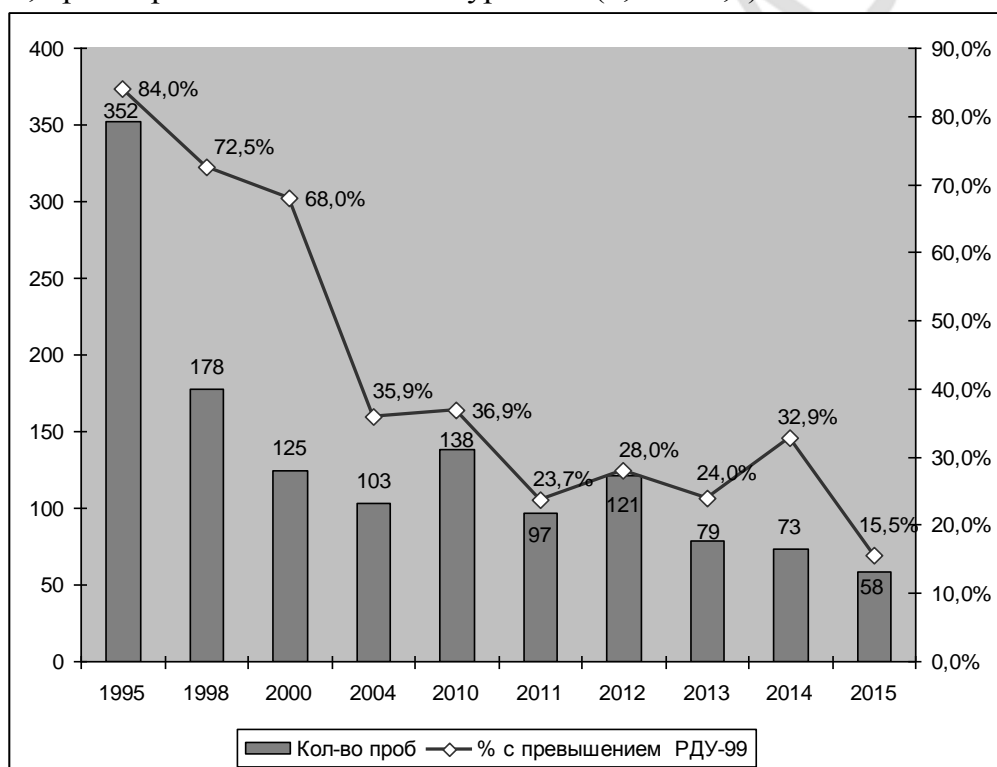


Рис. 1. Удельный вес проб побочной продукции леса с превышением содержания радионуклидов за 1995-2015 гг.

При несоблюдении ограничений на употребление грибов, дикорастущих ягод, мяса дичи и в силу пищевых привычек населения, проживающего в населенных пунктах, расположенных в непосредственной близости от лесной местности, вклад их в формирование общей дозы внутреннего облучения возрастает [6].

Изучение результатов радиационного контроля пищевых продуктов из личных подсобных хозяйств, в том числе молока и молочных продуктов, грибов, лесных ягод, мяса диких животных, за период с 1995 по 2015 гг. показало, что основным фактором накопления внутренней дозы облучения в последние годы являются именно «дары леса».

Так, если в 1995 г. из всех нестандартных проб наибольшее количество проб приходилось на молоко и молочные продукты из личных подсобных хозяйств (62%), то в 2015 г. лидирующую позицию занимают «дары леса», на которые приходится 91%.

Данная ситуация обусловлена тем, что применение эффективных технологических защитных мероприятий по снижению поступления цезия-137 в растительность в лесных экосистемах ограничено [7].

На территории Столинского района за период с 1995 по 2015 гг. процент проб побочной продукции леса с превышением содержанием радионуклидов Cs-137 выше допустимых уровней (РДУ-99) уменьшился в 5,4 раза. Однако данный показатель в 1,8 раза превышает областной уровень (8,5% $\pm 1,2$). В сравнении с 1995 годом, когда из всех нестандартных проб наибольшее коли-

чество приходилось на молоко и молочные продукты из личных подсобных хозяйств (66,7%), в 2015 г. 91% приходится на «дары леса». В этой связи перед санитарно-эпидемиологической службой стоят задачи по системному радиационному контролю побочной продукции леса и санитарному просвещению населения, в том числе с выдачей рекомендаций по организации полноценного сбалансированного здорового питания, применения определенной кулинарной обработки продукции, позволяющей снизить содержание радионуклидов в употребляемых продуктах.

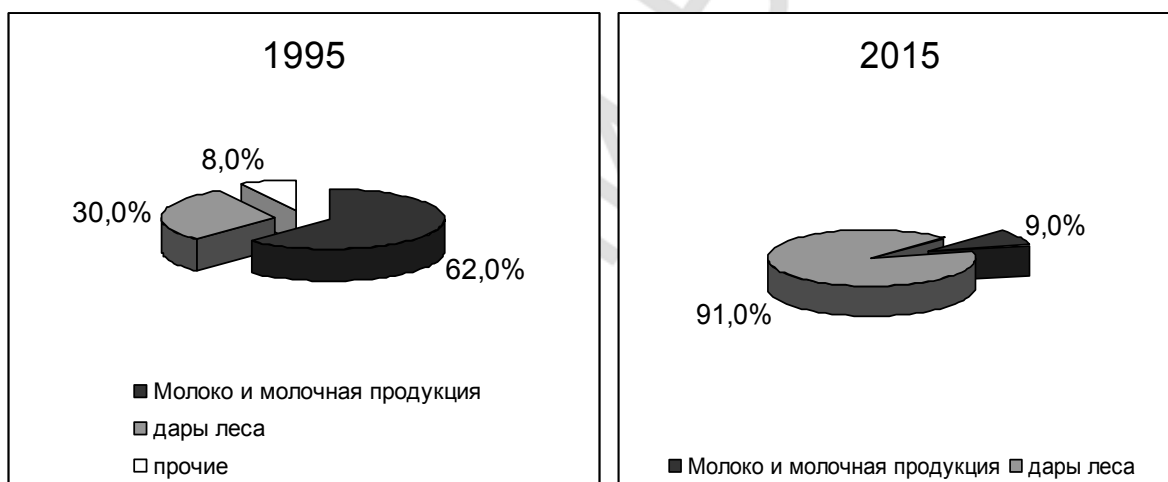


Рис. 2. Распределение проб продукции с превышением содержания радионуклидов цезия в 1995 и 2015 гг. по Столинскому району

ЛИТЕРАТУРА

1. *Положение* о контроле радиоактивного загрязнения от Чернобыльской катастрофы в Республике Беларусь, утвержденное приказом МЧС Республики Беларусь от 06.02.1995 № 5.
2. *Люцко, А.М.* Выжить после Чернобыля / А.М. Люцко, И.В. Ролевич, В.И. Тернов ; под общ. ред. И.В. Ролевича. Минск: Вышэйшая школа, 1990. С. 50–56.
3. *Перечень* населенных пунктов и объектов, находящихся в зонах радиоактивного загрязнения, утвержденный Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 11.01.2016 № 9.
4. *Социально-радиационный паспорт* Столинского района Брестской области. Гомель, 2012.
5. *Кунцевич, Н.Н.* Памятка «Вы собираетесь в лес...». Рекомендации для населения по пользованию лесами на территории Столинского лесхоза / Н.Н. Кунцевич, Н.В. Коваленко, Ж.И. Востокова. Минск, 2007.
6. *Кенигсберг, Я.Э.* Регламентация содержания радионуклидов цезия и стронция в продуктах питания и питьевой воде – один из основных факторов защиты населения в отдаленный период Чернобыльской аварии / Я.Э. Кенигсберг, Е.Е. Буглова // 75 лет санитарно-эпидемиологической службе Республики Беларусь, история, актуальные проблемы на современном этапе, перспективы развития : материалы науч.-практ. конф. Минск, 2011. 192 с.
7. *Четверть* века после Чернобыльской катастрофы: итоги и перспективы преодоления. Национальный доклад Республики Беларусь. Минск: Институт радиологии, 2011. 59с.