

## **Проблема курения среди студентов ГрГМУ**

*Сахарук Ольга Владимировна, Рышкевич Анна Генриковна*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

*Научный(-е) руководитель(-и) Селюн Марина Юрьевна, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

### **Введение**

Мужской организм более предрасположен к развитию таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, облитерирующий тромбангиит, бронхиальная астма и других патологий, которые в последние годы поражают лиц все более молодого возраста. Одним из основных патогенетических факторов данных патологий выступает курение.

### **Цель исследования**

Исследование проблемы курения среди мужчин (на примере студентов ГрГМУ).

### **Материалы и методы**

Исследование проходило в форме социального опроса. Участниками явились студенты 1, 3 и 6 курсов лечебного факультета ГрГМУ. Всего в исследовании приняли участие 74 юноши: 36 студентов 1 курса, 16 – 3 курса и 22 – 6 курса. Возраст респондентов составил 17 – 26 лет. Средний возраст –  $20 \pm 0,32$  лет. Каждому участнику была предложена анкета, в основу которой был положен тест Карла Фагерстрема для определения степени никотиновой зависимости и готовности к отказу от курения.

### **Результаты**

В ходе опроса было выявлено, что курильщиками являются 20,3% всех опрошенных, курят от случая к случаю 9,5%, ранее пробовали, но в данный момент не курят 10,8%. Из опрошенных первокурсников курильщиками оказались 11,1%, 2,8% курят периодически. У курящих юношей степень зависимости слабая (50%) и очень слабая (50%). Кроме того, 50% курящих юношей достаточно мотивированы и имеют множество причин для того, чтобы бросить курить. При этом 25% юношей-курильщиков первого курса даже не задумывались над избавлением от курения, и столько же не считают курение проблемой. На третьем курсе 18,8% курящих студентов и такое же число курящих изредка, 18,8% участников пробовали курить. 34% юношей имеют слабую степень никотиновой зависимости, 66% – очень слабую степень. Не считают нужным бросать курить около 33% юношей и столько же способны уменьшить количество выкуриваемых сигарет юношей. Остальные в состоянии полностью отказаться от курения. На 6 курсе 36,4% курящих юношей, 13,6% курят иногда, 22,7% пробовали. Преобладает высокая степень зависимости – 50% опрошенных. 12,5% шестикурсников имели среднюю степень никотиновой зависимости, 37% - слабую степень зависимости. При этом 50% опрошенных не способны бросить курить и 50% могут сократить количество выкуриваемых сигарет.

### **Выводы**

Таким образом, наблюдается тенденция к росту числа курящих парней от 1го к 6му курсу. Степень никотиновой зависимости со средней и очень слабой степени повышается до высокой. К 6му курсу количество парней, готовых полностью отказаться от курения, уменьшается, но увеличивается процент студентов, способных уменьшить количество выкуриваемых сигарет.