

Качество жизни, связанное со здоровьем, населения Гродненской области

Лях Мария Александровна, Прошина Юлия Евгеньевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Павлович Татьяна Петровна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Качество жизни – многогранное понятие, необходимое для оценки людьми собственного благополучия и влияния здоровья на физическое, интеллектуальное и эмоциональное состояние. Оценка качества жизни, обусловленного здоровьем, является актуальным и приоритетным вопросом в жизни современного общества.

Цель исследования

Выявить особенности качества жизни, связанного со здоровьем, населения Гродненской области.

Материалы и методы

Исследование качества жизни проводилось с использованием опросника SF-36. Исследование одномоментное, поперечное. Группа (197 человек) формировалась методом случайного отбора. Выделены 2 подгруппы – в зависимости от загрязнения радионуклидами территории проживания. Данные представлены в виде $M \pm m$; Me (25%-75%).

Результаты

Оценены показатели качества жизни населения двух районов Гродненской области, причем один из них – территория с периодическим радиационным контролем. Результаты исследования показали, что физический компонент здоровья (ФКЗ) оценивается жителями в $47,3 \pm 0,6$ баллов, а психический (ПКЗ) – несколько ниже ($46,0 \pm 0,7$). Наибольшее влияние на показатель ФКЗ оказывает высокий уровень физического функционирования (ФФ) – 85 (45-100) баллов, отражающего, насколько физическое состояние ограничивает выполнение различных физических нагрузок в течение обычного рабочего дня. Среди показателей ПКЗ высокое значение отмечено у ролевого функционирования, обусловленного эмоциональным состоянием (РФЭС), что указывает на то, что эмоциональная составляющая ограничивает выполнение работы или другой повседневной деятельности. К факторам, влияющим на качество жизни, относится пол. Мужчины и женщины в разной мере указывают о роли на их качество жизни следующих критериев SF-36 (ФФ, ОЗС (оценка состояния здоровья), ПЗ). Социальный статус оказывает влияние на все показатели, кроме РФЭС. ФКЗ у работающих выше, чем у лиц, не занятых в производстве. Интересен тот факт, что количество детей в семье вносит вклад в физическое здоровье женщин (ФКЗ), а на здоровье мужчин влияния не оказывает.

Выводы

Качество жизни населения находится на среднем уровне. Загрязнение территории Гродненской области радионуклидами не оказывает влияния на уровни качества жизни. Влияние на физический и психический компоненты здоровья оказывают: пол, семейный статус, социальный статус, количество детей в семье, возраст.