

# **Информированность студентов лечебного факультета Белорусского государственного медицинского университета об аспектах первичной профилактики рака молочной железы**

*Кудло Игорь Олегович, Хорошун Александр Иванович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Халямина Ирина Игоревна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

Заболеваемость раком молочной железы (РМЖ) в РБ прогрессирует и «молодеет». Первичная профилактика (ПП) несовершенна, ведь зачастую женщины, не владея навыками самообследования, несвоевременно обращаются за помощью к врачу, что затрудняет лечение и осложняет прогноз. Особенно важным представляется информированность в вопросах профилактики РМЖ будущих врачей, способных передать знания пациентам, своим близким.

## **Цель исследования**

Оценить информированность студентов лечебного факультета БГМУ об аспектах ПП РМЖ.

## **Материалы и методы**

Анкетным методом (вопросы закрытые, опрос заочный анонимный) были исследованы 353 студента (53 мужчины и 300 женщин) 1-5 курсов лечебного факультета БГМУ. Вопросы анкеты представляли собой 3 блока: «общая информированность» (вопросы на знание статистики и факторов риска (ФР) РМЖ), «риск» (выявление ФР РМЖ среди студентов), «настороженность» (настроенность студентов на реализацию ПП РМЖ). Статистическая обработка данных выполнена с помощью программы Microsoft Excel 2007.

## **Результаты**

Максимальная «общая информированность» студентов отмечалась на 5 курсе (69,29% правильных ответов), наименьшая – на 1 курсе (46,28%), разность статистически значима ( $p < 0,001$ ). Наибольшее затруднение вызвал вопрос «Верно ли, что от РМЖ умирает каждая третья заболевшая женщина?»: на него правильно ответили только 24,36% студентов. 37,00% женщин считают, что имеют риск развития заболевания. 75,33% женщин и 54,72% мужчин владеют навыками самообследования МЖ (грудных желёз), однако только 43,33% женщин и 30,19% мужчин пальпировали железы в течение последних 4 недель. 7,67% девушек обнаруживали у себя симптомы патологии МЖ, но не обращались к врачу. 8,00% девушек получали травмы МЖ и не обращались к врачу. 63,33% женщин и 15,09% мужчин хотели бы пройти исследование МЖ (грудных желёз) (27,03% студентов на 1 курсе, 71,43% студентов на 5 курсе). 11,33% студентов считают, что их родители не знают о проблеме РМЖ. 20,75% мужчин и 10,67% женщин (из них 41,86% – студенты 1 курса) стесняются обсуждать с родителями приёмы самообследования МЖ. 78,33% женщин и 73,58% мужчин положительно относятся к тому, чтобы в магазинах нижнего белья информировали о способах ПП РМЖ.

## **Выводы**

Студенты информированы об аспектах первичной профилактики рака молочной железы, но на практике не все реализуют эти знания во благо своего здоровья и здоровья родных и близких.