

# **Оценка консервативного лечения облитерирующего атеросклероза сосудов нижних конечностей**

*Лукьянец Анна Витальевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Безводицкая Антонина Алексеевна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

Облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей (ОАСНК) является системным хроническим заболеванием артерий, обменно-дистрофического характера, которое приводит к органным и(или) общим расстройствам кровообращения. ОАСНК является частой патологией и встречается примерно у 2-3% населения, из них в 40-50% случаях развивается критическая ишемия, которая приводит к высоким ампутациям нижних конечностей.

## **Цель исследования**

Провести анализ результатов лечения пациентов с ОАСНК, которым была выполнена вазоактивная терапия.

## **Материалы и методы**

Работа основана на ретроспективном анализе 116 историй болезни пациентов, страдающих облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей, получавших лечение во 2-ом хирургическом отделении 5 ГКБ г. Минска в 2015 году. Всем пациентам было проведено консервативное лечение, которое заключалось в курсе вазоактивной терапии, применении спазмолитиков дезагрегантов, витаминов, никотиновой кислоты, антибиотиков (по показаниям), курсе ФТЛ и ГБО.

## **Результаты**

В ходе исследования было установлено, что курс вазоактивной терапии, включающий дезагреганты, сосудорасширяющую терапию с коррекцией нарушений, обусловленных сопутствующей патологией, оксигенотерапию, физитерапевтическое лечение, оказывает благоприятное влияние на течение ОАСНК, в 60% случаев пациенты были выписаны с улучшением.

## **Выводы**

1. Частота данной патологии у пациентов, получавших лечение в 5-ой ГКБ г. Минска составила 23,1%. 2. Регулярное проведение сосудорасширяющей терапии значительно снижает риск развития трофических нарушений ОАНК. 3. Пациентам рекомендуется консультация сосудистого хирурга, УЗИ артерий нижних конечностей, госпитализация не менее 1 раза в год.