

Оценка современного комплексного подхода к индивидуальной гигиене полости рта

Кумище Маргарита Павловна, Амброс Сергей Андреевич, Козловский Павел Дмитриевич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Терещенко Елена Никодимовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

По статистике, в Республике Беларусь кариозные зубы имеют 33 % трехлетних детей, 80 % шестилетних детей, 70 % детей в возрасте 12 лет и 99 % взрослых; патология периодонта отмечена у 100% взрослых людей, 19% пожилых жителей страны не имеют зубов. Основная причина возникновения данных заболеваний - недостаточная гигиена полости рта. Именно поэтому мы решили исследовать эту тему.

Цель исследования

Добиться наилучшей гигиены полости рта у пациентов с полуфизиологическими прикусами и ортоконструкциями с опорой на импланты.

Материалы и методы

Проведен контроль индивидуальной гигиены полости рта у пациентов при помощи индикаторных таблеток «CURAPROX» и раствора «Wunderdent», выявлены участки скопления налета. Затем осуществлялась мотивация и обучение пациентов правильной технике использования зубной щетки, зубной нити, межзубных ершиков «LACALUT»(в зависимости от показаний), ирригатора «Prolife», суперфлосса. В кабинете проводились манипуляции с выше перечисленными современными средствами гигиены комплексно.

Результаты

В ходе нашего исследования мы выяснили, что из 29 пациентов у 16 неудовлетворительная гигиена полости рта ([OHIS]=2,33). Используемые нами средства гигиены по отдельности не являлись эффективными, лишь в комплексе они обеспечили необходимый результат. У 85 % пациентов после контроля качества гигиены полости рта выявлен налет в пришеечной трети оральной и вестибулярной поверхностей, а так же в области аппроксимальных поверхностей. Стандартный метод гигиены полости рта оказался недостаточно эффективным не только для ортогнатического прикуса, но и особенно для полуфизиологических прикусов. Окрашивание после применения зубной щетки показало налет в межзубных промежутках и с оральной поверхности в пришеечной трети ([OHIS]=1,53). Основной зоной скопления налета на имплантате является место перехода абатмента в ортопедическую конструкцию, а так же аппроксимальные поверхности коронок.

Выводы

У 55% обследованных нами пациентов отмечена неудовлетворительная гигиена полости рта([OHIS]=3,1), что доказывает актуальность нашего исследования. Применение лишь зубной пасты и щетки недостаточно, что подтверждает необходимость дополнительных средств гигиены. Использование выше названного комплекса средств гигиены обеспечивает эффективный результат.