

Выбор детского питания при искусственном вскармливании и факторы на него влияющие

Спичка Людмила Леонидовна, Наумов Антон Игоревич

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно

Научный(-е) руководитель(-и) – Синкевич Елена Владимировна, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно

Введение

Известно, что одним из условий охраны здоровья ребенка является качественное, полноценное питание в раннем возрасте, которое способно обеспечить гармоничное развитие организма ребенка и сохранность его здоровья, устойчивость к вредным факторам окружающей среды.

Цель исследования

Изучить, какие продукты питания, чаще всего используются для искусственного вскармливания детей, и факторы, влияющие на их выбор.

Материалы и методы

Анализ состава молочных смесей для детского питания фирм «Беллакт» (Беларусь), «Малютка» (Россия), «Нестожен» (Швейцария) по информации производителей, данной на этикетках продуктов; анкетирование среди матерей, имеющих детей до года, находящихся на искусственном вскармливании.

Результаты

В ходе проведенного анализа состава молочной смеси фирмы «Беллакт» «Оптимум1+», содержание сывороточных белков составляет 60%, что идеально совпадает с белковым составом грудного молока. В жировом компоненте смеси оптимальное соотношение линолевой и α -линоленовой кислот – 7:1. Кроме того, в данной молочной смеси содержатся: длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты, нуклеотиды, пребиотики, лютеин. В ходе проведенного анкетирования мам, дети которых находятся на искусственном вскармливании, выяснилось, что 37% из них отдают предпочтение молочным смесям торговой марки «Беллакт», а 63% - используют для этих целей импортные продукты, чаще всего «Нестле». На вопрос «Почему вы решили использовать именно эту смесь?» ответы распределились следующим образом: 37% опрошенных для кормления ребенка применяют ту или иную смесь по рекомендации участкового педиатра, 33% - полагаются исключительно на свою интуицию, 19% женщин делают свой выбор по информации, дающейся в СМИ и 11% - советам подруг.

Выводы

1. Молочная смесь «Оптимум1+» торговой марки «Беллакт» (Беларусь) наиболее приближена к грудному молоку. 2. 37% матерей, дети которых находятся на искусственном вскармливании, отдают предпочтение продукции отечественного предприятия «Беллакт».