

Гигиеническая характеристика пищевых добавок и оценка их влияния на здоровье человека

Ракова Кристина Сергеевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Бацуква Наталья Леонидовна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Жизнь современного человека характеризуется влиянием техногенно-антропогенных факторов: совершенствование технологии производства пищевых продуктов массового потребления, расширение знаний о химическом составе продуктов, высокие требования населения к вкусовым качествам и пр. Все это является причиной увеличения использования пищевых добавок в производстве пищевых продуктов.

Цель исследования

Гигиеническая оценка и мониторинг пищевых добавок в продукции, реализуемой на пищевых объектах в Минской области в 2004-2014 гг.

Материалы и методы

Проведена оценка проб пищевых продуктов за 2004-2014 годы на соответствие санитарно-гигиеническим требованиям и нормам. Обработка данных проводилась с помощью пакета статистических программ пакета MS Excel.

Результаты

В ходе исследования 190 283 проб пищевых продуктов, отобранных в Минской области в 2004-2014гг., было установлено, что в 2005г. наибольшее количество проб по содержанию пищевых добавок не отвечало гигиеническим нормативам -1,85%, наименьшие показатели были отмечены в 2013г. – 0,29%. В остальные годы показатель колебался в пределах 0,44 - 0,88%. При исследовании пищевых продуктов в 2013г., структура не соответствующих СанПиН проб выглядела следующим образом: сахар и кондитерские изделия составили 45,0% от всех нестандартных проб, плодоовощная продукция -40,0%, консервы -8,33%, напитки -3,33% и соль -3,33%. В 2005г. первое ранговое место заняли птица, мясо, яйца - 64,21%, плодоовощная на втором - 29,47%, третье у рыбных продуктов -3,16%. Расчет средних показателей нестандартных проб, за вычетом 2005 и 2013 года, позволил выявить группы продуктов и структуру их распределения по внесению основного вклада в формирование проб не отвечающих гигиеническим нормативам. Первое ранговое место по нестандартной продукции занимает плодоовощная -30,89%, второе место - консервы -22,14%, на третьем месте - мясо, птица, яйца -19,53%, четвертое место - напитки -9,43%, пятое место занимает соль - 9,09%, на шестом месте рыбные продукты - 8,16%, сахар и кондитерские изделия на последнем месте -0,76%.

Выводы

На протяжении 10 лет показатель нестандартных проб (не отвечающих гигиеническим нормативам) по содержанию пищевых добавок имел незначительные колебания 0,29-1,85%. Наибольшее количество не соответствующих СанПиН проб обнаружены в плодоовощной продукции, консервах, мясе, птице, яйцах.