

Исследование концентрации внимания студентов БГМУ 2015/2016 гг.

Матюшова Татьяна Александровна, Прищепова Юлия Юрьевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Харламова Алла Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Концентрация внимания является одним из свойств внимания. Исследование концентрации внимания студентов играет важную роль в выявлении физиологического и физического состояния студентов в течение семестра. В центре нашего исследования – интеллектуальное внимание человека (запоминание и воспроизведение информации).

Цель исследования

Выявить концентрацию внимания студентов в разные периоды семестра и сравнить ее.

Материалы и методы

Чтобы обнаружить изменения произвольной (сознательной) концентрации внимания среди студентов 2 курса 2-х смежных групп были проведены одинаковые тесты (тест Мюнстерберга, тест «10 слов», тест «таблицы Шульте»).

Результаты

Концентрация человека есть способность его сосредоточиться на объекте. Она прямо зависит от количества объектов, на которых сосредоточен индивид. Соответственно, концентрация внимания студентов меняется в течение семестра. В начале семестра наблюдается максимальный уровень концентрации внимания, что является показателем физиологического, физического и психологического восстановления организма после отдыха (каникул), а также их отвлеченностью от множества объектов для запоминания. В середине семестра происходит снижение этого показателя вследствие накопления усталости и объектов, на которых студентам необходимо концентрировать внимание. Показатели концентрации внимания студентов в середине семестра были ниже среднего. В начале семестра эти показатели выше среднего и даже хорошие. Эти показатели незначительно отличаются у индивидов различного пола и групп.

Выводы

1. Показатели концентрации внимания у студентов в середине семестра ниже, чем в начале семестра (после каникул).
2. Показатели внимания незначительно отличаются у индивидов разного пола.