

## **Общая магнитотерапия в комплексном лечении пациентов с псориатическим артритом**

**Петрикевич Александра Викторовна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Малькевич**

**Людмила Антоновна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### **Введение**

Псориатический артрит (ПА) – хроническое прогрессирующее заболевание суставов, которое развивается у больных страдающих псориазом. Причина ПА в настоящее время не установлена, поэтому лечебные мероприятия носят патогенетический и симптоматический характер.

### **Цель исследования**

Изучение влияния общей магнитотерапии (ОМТ) на функциональное состояние суставов у пациентов с псориатическим артритом.

### **Материалы и методы**

В исследовании принимали участие 30 пациентов ПА. Процедуры ОМТ проводились с использованием установки магнитотерапевтической бегущим магнитным полем «КОЛИБРИ» (Беларусь). Процедура длилась 20 минут, курс 10 процедур ежедневно. Для оценки обезболивающего влияния ОМТ определялись следующие показатели: воспалительный индекс, длительность болевого синдрома с использованием визуально-аналоговой шкалы (ВАШ), влияние ОМТ на объем движений в пораженных суставах (функциональный тест).

### **Результаты**

При исследовании были выделены 2 группы пациентов; 1 группа – «контрольная» - 15 человек, которые получали базисную терапию и плацебо процедуры общей магнитотерапии, 2 группа – «опытная» - 15 человек, которые получали базисную терапию и процедуры общей магнитотерапии. Применение ОМТ у пациентов с ПА позволило в течение 6 дней купировать острый болевой синдром с 70 до 20 баллов в опытной группе. В контрольной группе болевой синдром сохранялся в течение всего срока лечения и составил 30 баллов. Интенсивность экссудативных изменений характеризуется средним баллом воспалительного индекса. Применение ОМТ позволило снизить воспалительный индекс по сравнению с исходным уровнем до  $4,5 \pm 0,17$  по сравнению с контрольной группой  $7,6 \pm 0,4$  ( $p < 0,001$ ). У больных ПА на фоне лечения заметно улучшилась двигательная активность, значительно повысилась способность к самообслуживанию. После курса ОМТ функциональный тест составил  $6,05 \pm 0,49$ . Показатели периферической крови, биохимические показатели в контрольной и опытной группах оказались без достоверных изменений.

### **Выводы**

Использование общей магнитотерапии в комплексном лечении пациентов с псориатическим артритом в период обострения заболевания позволяет уменьшить длительность болевого синдрома, снизить показатели воспалительного индекса, интенсивность экссудативных проявлений, что снижает степень социальной недостаточности пациентов.