

МОДЕЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Внимание к проблеме психологического здоровья с исторической точки зрения выглядит вполне закономерным. Чтобы убедиться в этом, достаточно проследить логику развития психологической науки и эволюцию проблемы нормы в психологии.

Параметры психологического здоровья (в их сложившемся понимании) выглядят не иначе, как достоянием зрелости. Психологическая антропология указывает на неслучайный характер данного обстоятельства: «процесс саморазвития – как сущностная форма бытия человека – начинается вместе с жизнью и разворачивается внутри нее; но человек долгие годы – нередко и всю жизнь – может и не быть его субъектом, тем, кто инициирует и направляет этот процесс».

Эмпирические данные показывают, что нарушения психологического здоровья чаще носят смешанный характер различных проявлений и их сочетаний. Коварность отклонений психологического здоровья состоит в том, что и детьми, и взрослыми они могут переживаться как субъективно благополучные состояния. Кроме того, есть серьезные основания полагать, что антропогении становятся предпосылкой возникновения психических, психосоматических, наркологических заболеваний и зависимостей нехимического генеза.

Подводя итог, мы можем сказать, что наука, знания и умения приобретенные на житейском уровне психологической культуры необходимы друг другу. Это два взаимодополняющих пути, которые могут помочь нам полностью осознать тот мир, в котором мы существуем. Естественные науки могут раскрыть законы физического мира и способствовать развитию технологий, которые создадут высокий уровень материального благополучия. Однако наука нуждается в нравственных ценностях, которые берут свое начало в психологии, педагогике, философии и медицины, для того чтобы руководствоваться ими в своей собственной деятельности и осуществлять ответственное использование научного знания во благо, а не во вред человечеству.

Olevskaya I. Z., Dubailo O. V.

MODEL OF PSYCHOLOGICAL HEALTH

The desire to know the world around us encourages researchers to engage in scientific research in the field of mental health.