

*Е. А. Яковлева, Н. А. Мательский*  
**РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СРЕДСТВ  
МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**  
*Научный руководитель д-р биол. наук, проф. А. Н. Стожаров*  
*Кафедра радиационной медицины и экологии,*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

***Резюме.** Показано, что повседневное пользование мобильным телефоном способно вызывать у человека мобильную зависимость. Проведенные исследования позволили определить степень активности использования средств мобильной связи среди студентов-медиков. Установлено, что при невозможности позвонить или отправить sms-сообщение чувство дискомфорта в большей степени характерно для девушек относительно юношей.*

***Ключевые слова:** мобильная зависимость, риск развития, студенты-медики.*

***Resume.** It is shown that daily use of a mobile phone is able to cause a human mobile addiction. The research allowed to determine the degree of mobile using activity among medical students. It was found that inability to call or send an sms-message can cause discomfort in girls more frequent than in boys.*

***Keywords:** contingency of the mobile telephone, risk-taking, medical students.*

**Актуальность.** Свыше 4,5 млрд. жителей земного шара являются обладателями мобильных телефонов. Используя их, они ведут телефонные переговоры, передают SMS и MMS-сообщения, общаются в социальных сетях, слушают музыку, смотрят фильмы, делают фотографии, играют и т.д. Но мы не всегда задумываемся, что электромагнитные волны могут вести к развитию определенной патологии, например, являться причиной опухолей мозга. Помимо этого, мобильные телефоны влияют и на психическое здоровье человека. Так, в 2008 г. впервые официально зафиксирован симптомокомплекс –

номофобия или мобильная зависимость [3]. Это состояние человека, при котором телефон становится предметом культа, человек бессознательно совершает звонок ради самого звонка, не осознавая своих действий или неспособен объяснить его причину. И хотя она не представляет прямой угрозы для жизни человека, однако её влияние может быть достаточно серьёзным, поскольку специалисты сравнивают зависимость от мобильного устройства с алкоголизмом: лишение телефона, так же, как и алкоголя, вызывает панику и синдром отмены, или абстинентный синдром [1].

**Цель:** оценить зависимости от средств мобильной связи у студентов-медиков.

**Задачи:**

1. Определить степень активности использования средств мобильной связи в студенческой среде.

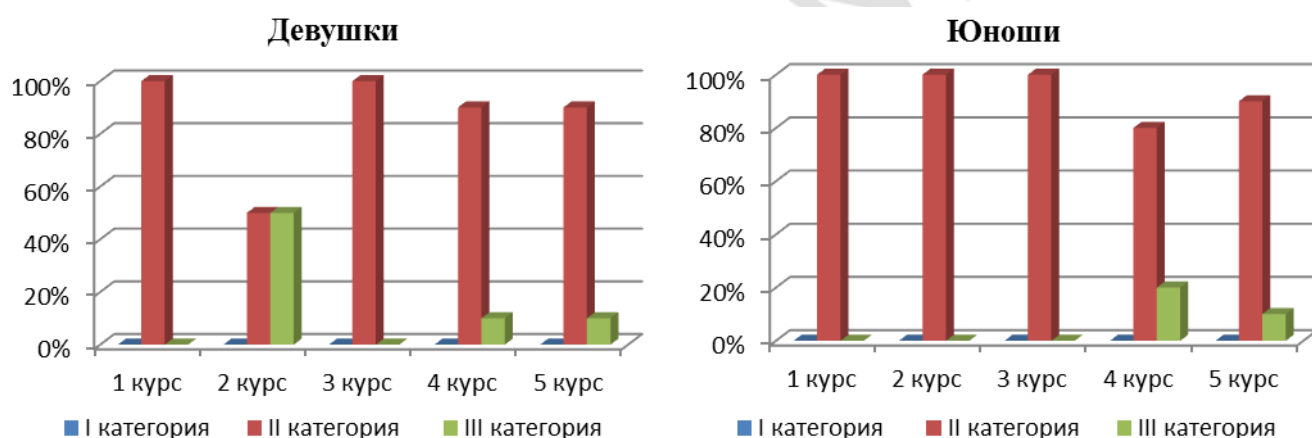
2. Выявить факторы риска развития боязни остаться без мобильного телефона в зависимости от возраста и половой принадлежности респондентов.

**Материал и методы.** В ходе проведения исследований использовали метод анкетирования. На каждый из 16 вопросов анкеты предлагались три варианта ответов, оцениваемые от 1 до 3 баллов. В зависимости от общего количества набранных баллов выделены следующие категории: I («безопасная зона») – 16 баллов; II («зона тревоги») – 17-32 балла; III («опасная зона») – 33-48 баллов. В опросе приняли участие 50 девушек и 50 юношей, обучающихся на 1-5 курсах БГМУ.

Данный методический подход во многом сопоставим с предложением английских исследователей [3]. Ученые из Великобритании выделили три типа владельцев сотовых телефонов: «Киборги» – считают телефон своим продолжением, чуть ли не частью тела, не могут без него обходиться. «Протезированные» – жить без телефона в принципе могут, но испытывают при этом дискомфорт. «Непривязанные» – для них телефон это просто телефон, не больше, чтобы звонить, когда действительно нужно.

Статистическая обработка результатов эксперимента выполнена с помощью программных продуктов *MS Office Excel 2007* и *Statistica v.6.0* с использованием рекомендаций Медика с соавторами [2].

**Результаты и их обсуждение.** Анализ данных анкетирования показал, что среди всех опрошенных студентов-медиков не оказалось ни одного, кто бы мог быть отнесен к категории «I», т.е. находящихся вне зоны зависимости (рисунок 1). Свыше 75% респондентов способны контролировать степень использования своего мобильного устройства. Ответы на вопросы анкеты достоверно свидетельствуют об отнесении к группе риска (категория III) около 20% всех опрошенных. При этом доля девушек была значительно выше.

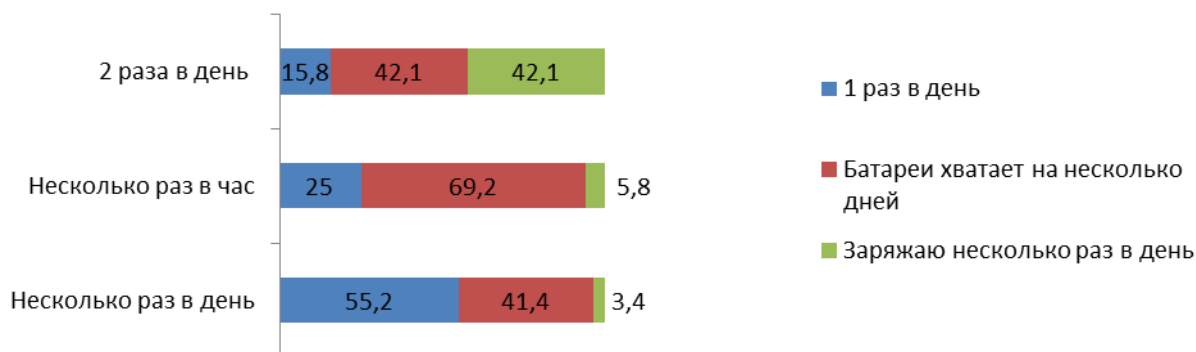


**Рисунок 1** – Распределение студентов по категориям зависимости от средств мобильной связи

Выявлено, что зависимость пользования мобильным телефоном характерна для большинства студентов. Наиболее активными пользователями являются студенты 2 и 4 курсов, использующие мобильный телефон до полуночи (65% и 55% соответственно). Респонденты третьего года обучения, в отличие от других курсов, предпочитают тратить меньше времени на телефонные разговоры и Интернет. Согласно данным исследования, 50% сразу же убирают телефон, если пользование им превышает желаемое время, а лишь 5% позволяют себе общение «сверх нормы».

Эти данные согласуются также с результатами ответов студентов на вопрос «Как часто пользователи заряжают аккумуляторную батарею телефона?», представленными на рисунке 2. Статистические различия (критерий  $\chi^2 = 28,410$ ,  $P < 0,001$ ) выявлены по следующим категориям:

- тем, кто пользуются телефоном несколько раз в день, батареи хватает на несколько дней;
- для тех, кто проверяет звонки и почту несколько раз в час, приходится заряжать телефон несколько раз в день
- те, кто пользуется мобильным телефоном не более 2 раз в день, не приходится прибегать к частой подзарядке.



**Рисунок 2** – Зависимость необходимости зарядки аккумуляторной батареи

от времени пользования средствами мобильной связи

Вместе с тем, для студентов 1-го и 5-го курсов наиболее характерна частотность пользования мобильным телефоном для проверки sms и почтовых сообщений. Можно предположить, что в первый год обучения студенты менее интегрированы в студенческое сообщество и поддерживают контакты с бывшими одноклассниками. У пятикурсников решение профессиональных и личных проблем осуществляется путем установления новых контактов дистанционно. На наш взгляд, студенты 2, 3 и 4 курсов полностью погружены в социальную среду ВУЗа, поэтому менее зависимы от пользования мобильными телефонами, больше предпочитают живое общение.

**Выводы:** Проявление зависимости от средств мобильной связи у студентов-медиков выражается:

1. В более интенсивном режиме использования мобильного телефона у студентов 1 и 5 курсов.

2. В появлении большего дискомфорта у девушек относительно юношей при невозможности позвонить или отправить sms-сообщение.

3. В нежелании расставаться с любимым устройством даже на короткое время.

4. В возникновении ситуации проверить поступивший сигнал, хотя реально он отсутствовал.

*E. A. Yakovleva, N. A. Matelsky*

## **RISK OF DEPENDENCE ON MOBILE COMMUNICATION AMONG STUDENTS**

*Tutor Professor A. N. Stozharov*

*Department of Radiation Medicine and Ecology,  
Belarusian State Medical University, Minsk*

### **Литература**

1. Корягина, О. П. Проблемы мобильной зависимости и причины их возникновения / О. П. Корягина // Вопросы психологии. – 2006. – №1. – С.14-19.

2. Медик, В. А. Статистика в медицине и биологии. В 2-х т. Т. 1. Теоретическая статистика / В. А. Медик, М. С. Токмачев, Б. Б. Фишман. – М.: Медицина, 2000. – 412 с.

3. Номофобия человечества: мир уткнулся в смартфон [Электронный ресурс] / DELFI – ведущий новостной портал в Латвии. – Режим доступа: <http://www.delfi.lv/tech/nauka/nomofobiya-chelovechestva-mir-utknulsya-v-smartfon.d?id=44450668>. (дата обращения 10.03.2015).