

А. В. Пискур

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Научный руководитель ассист. Н. П. Руденкова

1-я кафедра терапевтической стоматологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

***Резюме.** В статье представлены результаты анкетирования 166 пациентов в возрасте 18-40 лет посредством сети интернет с целью выявления их отношения к процедуре отбеливания зубов.*

***Ключевые слова:** зубы, отбеливание.*

***Resume.** The article presents the results of the survey of 166 patients aged 18-40 years via the Internet in order to identify their attitude to the teeth bleaching procedure.*

***Keywords:** teeth, bleaching.*

Актуальность. Огромный интерес и желание людей иметь хороший внешний вид является одной из наиболее важных потребностей человека [1,4]. Красивая улыбка, белые и ровные зубы – это признак благополучия в современном обществе [3]. Изменение цвета зубов приравнивается многими пациентами к физическому недостатку, который влияет на их уверенность в себе, привлекательность и возможность трудоустройства [2,5]. Одним из возможных решений данной проблемы является отбеливание зубов, однако результат отбеливания во многом будет зависеть от причины, вызвавшей изменение цвета зуба.

Цель: оценить отношение пациентов к процедуре отбеливания зубов.

Задачи:

1. Провести обзор литературы по проблеме отбеливания зубов в эстетической стоматологии.
2. Провести анкетирование пациентов по данной проблеме
3. Проанализировать полученные данные.

Материал и методы. В ходе работы было проанализировано 10 литературных источников, а так же данные, полученные путем анкетирования 166 пациентов в возрасте 18-40 лет посредством сети интернет с целью выявления их отношения к процедуре отбеливания зубов.

Результаты и их обсуждение. Оценка отношения пациентов к процедуре отбеливания зубов показала, что 36% из опрошенных пациентов отбеливали когда-либо свои зубы (60 из 166) (рисунок 1).

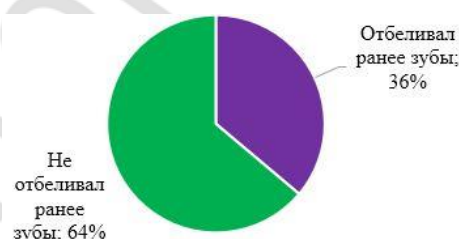


Рисунок 1 – Распространенность процедуры отбеливания зубов среди опрошенных

Среди всех методик чаще всего использовалась методика домашнего отбеливания (42 из 60, 70%), затем кабинетное отбеливание (13 из 60, 22%), а 8% опрошенных (5 из 60) пользовались обеими методиками (рисунок 2).

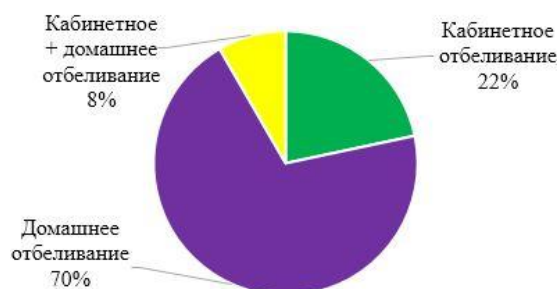


Рисунок 2 – Предпочитаемые методы отбеливания зубов среди респондентов

45% (27 из 60) отбеливавших ранее зубы самостоятельно выбрали метод отбеливания зубов, 38% (23 из 60) прибегали к помощи материалов из сети Интернет, 32% (19 из 60) обратились за консультацией к врачу-стоматологу, 10% (6 из 60) воспользовались материалами из периодической литературы, и 7% (4 из 60) спросили совета у близких и друзей (рисунок 3).

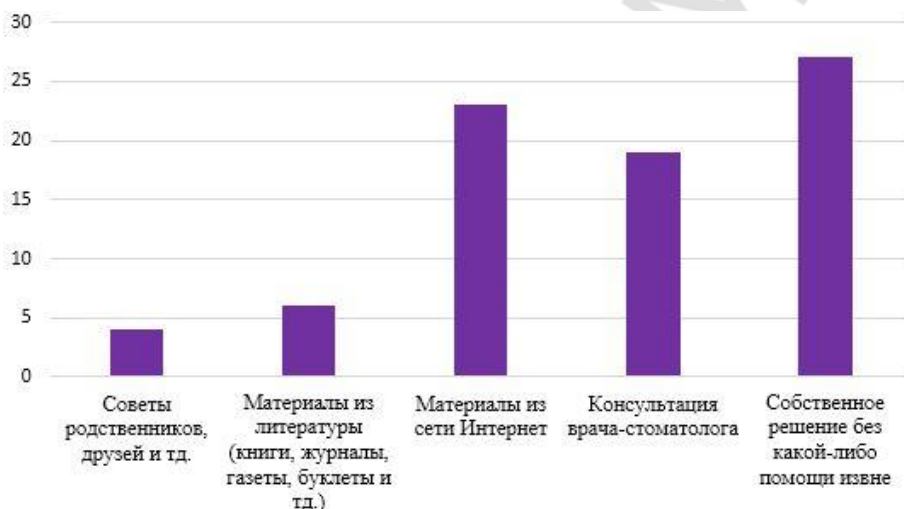


Рисунок 3 – Основания выбора отбеливания зубов среди респондентов

Только 13% (6 из 47) пациентов, использовавших домашние методы депигментации зубов, обращались за консультацией специалиста, 87% (41 из 47) пациентов использовали домашние методы депигментации зубов бесконтрольно (рисунок 4).

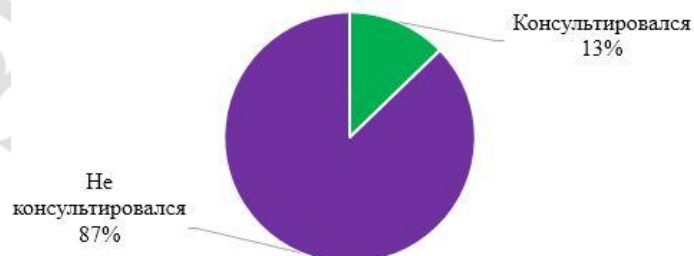


Рисунок 4 – Предварительное консультирование с врачом-стоматологом до начала процедуры домашнего отбеливания зубов

Из домашних методов депигментации зубов наиболее часто использовались отбеливающие зубные пасты (31 из 47); полоски, гели, лаки, блески или ополаскиватели (17 из 47); ношение кап с отбеливающим гелем (9 из 47); из других вариантов отмечали зубной порошок, слабые растворы соды и зубную щетку Philips Sonicare (рисунок 5).

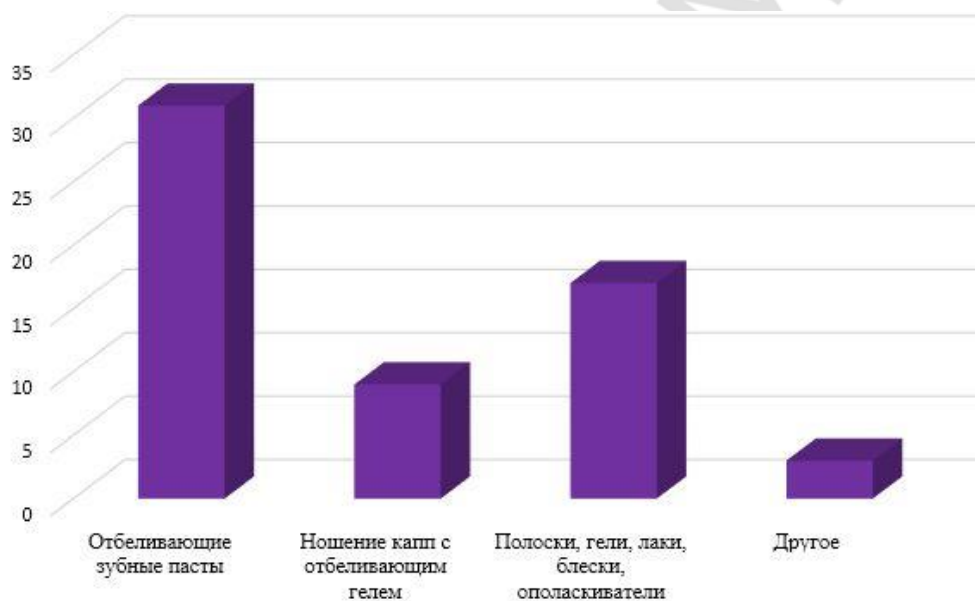


Рисунок 5 – Предпочитаемые отбеливающие средства для домашнего отбеливания среди опрошенных

У 50% (30 из 60) респондентов отсутствовали какие-либо осложнения процедуры отбеливания зубов, у 30% (18 из 60) пациентов зубы не изменили свой цвет, 25% пациентов при этом испытывали повышенную чувствительность зубов, по 3% (2 из 60) пациентов отмечали появление воспаления слизистой оболочки и явления очаговой деминерализации эмали зубов, 2% (1 из 60) пациентов отметили, что зубы отбелились частично (рисунок 6).

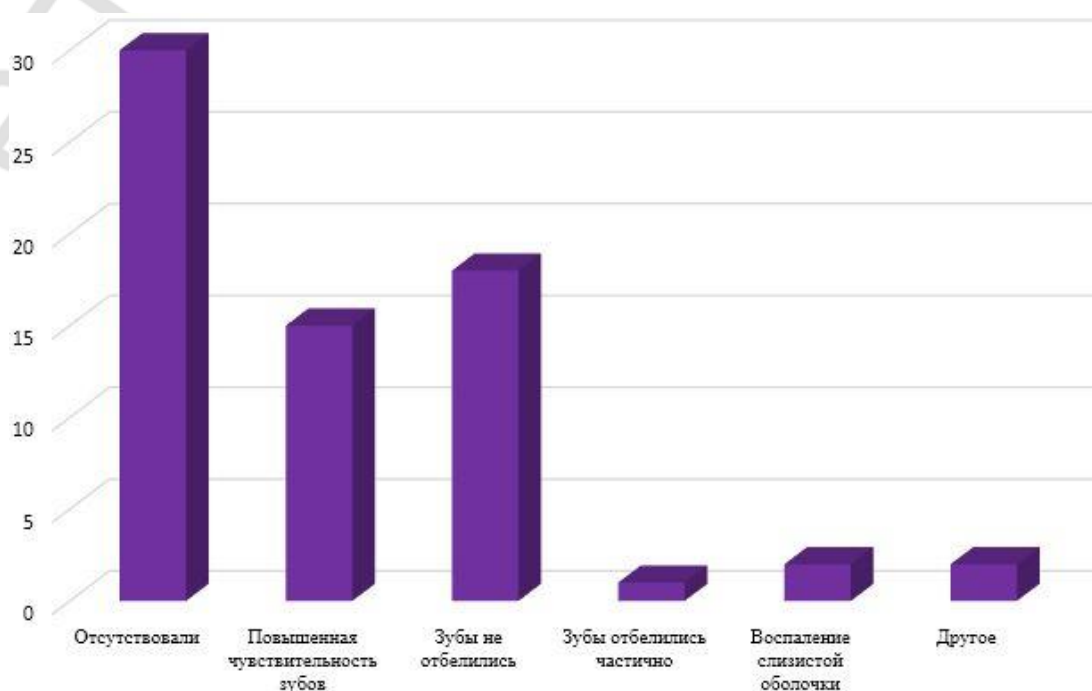


Рисунок 6 – Осложнения отбеливания зубов среди респондентов

Из респондентов, ранее не прибегавших к процедуре отбеливания зубов, 30% (32 из 106) отметили, что боятся каких-либо осложнений, 26% (28 из 106) отметили, что их устраивает собственная улыбка, 25% (27 из 106) провести процедуру отбеливания не позволяет финансовое положение. Среди других причин почему пациенты не прибегали к данной процедуре раньше также отмечали, что процедура некоторым пациентом противопоказана; несколько человек не смогли бы соблюдать рекомендации врача-стоматолога после процедуры отбеливания зубов (рисунок 7).

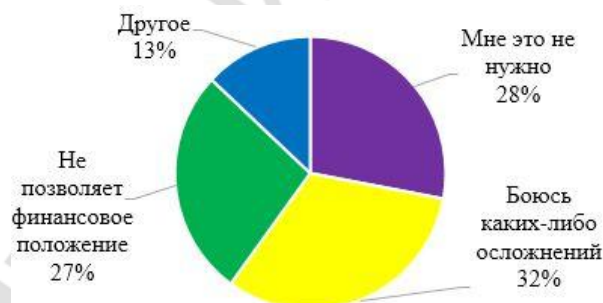


Рисунок 7 – Причины отказа от отбеливания зубов

59% (63 из 106) пациентов, ранее не отбеливавших зубы, собираются отбеливать зубы в будущем, 40% (42 из 106) – не собираются. Из числа пациентов ранее отбеливавших зубы 73% (44 из 60) собираются повторить процедуру в будущем, 23% - не собираются (рисунок 8).

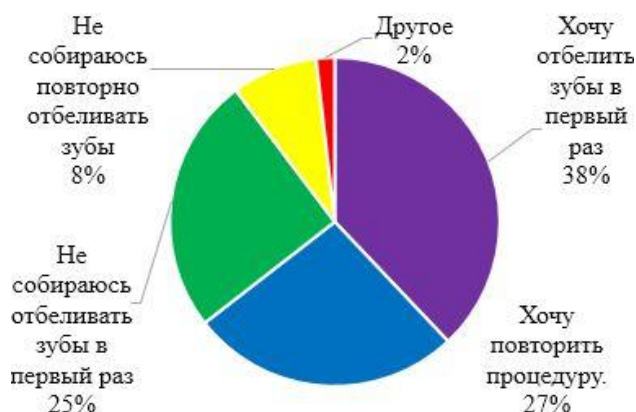


Рисунок 8 – Тенденции отбеливания зубов среди респондентов

В окружении 56% (93 из 166) пациентов есть люди, которые отбеливали себе зубы, 36% (60 из 166) – таких людей нету (рисунок 9).

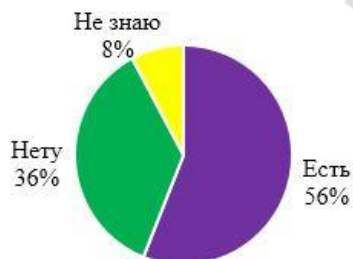


Рисунок 9 – Распространенность отбеливания зубов среди окружения респондентов

Выводы:

1. Большинство пациентов отдает предпочтение домашней методике отбеливания.
2. Несмотря на то, что используется термин "домашнее отбеливание" все отбеливающие процедуры должны выполняться по рекомендации врача и под его контролем.
3. Процедуру химического отбеливания должен сопровождать комплекс профилактических мероприятий.
4. Необходима разработка стандартов по химическим отбеливающим средствам и методических рекомендаций для практических врачей.

A. V. Piskur

TEETH BLEACHING IN ETHNIC DENTISTRY

Tutor Assistant N. P. Rudenkova

*1st Department of Therapeutic Dentistry,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Акулович, А. В. Отбеливание зубов с использованием ламп холодного света / А. В. Акулович // Клинич. стоматология. – 2011. – № 4. – С. 14-17.
2. Поддержание результатов отбеливания зубов специализированными зубными пастами / А. В. Акулович, М. А. Смирнова, О. Г. Акулович [и др.] // Клинич. стоматология. – 2010. – № 3. – С. 46-50.
3. Винниченко, Ю. А. Эффективность применения зубных паст с отбеливающим эффектом / Ю. А. Винниченко, М. В. Салтовец // Рос. стоматолог. журн. – 2011. – № 1. – С. 34-36.
4. Епифанова, Ю. В. Терапевтическая стоматология. Дисколориты. Методы отбеливания зубов: конспект лекции / Ю. В. Епифанова, Р. С. Матвеев. – Чебоксары : АУ Чувашии «ИУВ», 2013. – 28 с.
5. Сравнительная характеристика насыщенности рынка отбеливания зубов Белгорода и Харькова / А. А. Копытов, В. А. Борозенцева, К. Ю. Филиппова [и др.] // Стоматолог. – 2011. – № 5. – С. 39-44.