

Факторы, влияющие на приверженность к АРТ ВИЧ-инфицированных больных

Гафуров Глеб Эрикович

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова, Москва

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Нагибина Маргарита Васильевна**, Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И.Евдокимова, Москва*

Введение

Прием антиретровирусной терапии в большинстве случаев предотвращает развитие СПИДа и оппортунистических заболеваний. Успешность лечения ВИЧ инфекции зависит от ряда причин, в том числе от приверженности к АРТ, которая имеет вирусологический, иммунологический и клинический эффект и благодаря ей заболевание перешло из смертельных в хронические. Эффективность лечения напрямую связана с приверженностью лечению.

Цель исследования

Была поставлена задача определить факторы, влияющие на степень приверженности среди больных ВИЧ-инфекцией.

Материалы и методы

В ИКБ № 2 г. Москвы и МГЦ СПИД разработана и проанализирована анкета, состоящая из 25 вопросов и условно разбитая на 4 группы, аналогичных группам факторов, влияющих на приверженность к АРТ. Проведён опрос ВИЧ-инфицированных больных двух отделений, а так же поликлиники при МГЦ СПИД. После обработки информации были получены статистические данные.

Результаты

Полученные данные были проанализированы и разделены на группы по половому признаку, возрасту, семейному статусу, занятости, а так же месту проведения опроса: стационар и поликлиника. Подавляющая часть всех опрошиваемых из группы, получавшей лечение в стационаре, 69% находятся в состоянии стресса при приёме лекарственных препаратов, задумываясь о своём диагнозе. Исследования показывают, что семейный статус больных оказывает значительное влияние на желание больных принимать АРТ: 61,5% больных, не имеющих семьи, выказывают сомнение в эффективности лечения ВИЧ-инфекции и считают её «непобедимым» заболеванием. Немаловажным фактором приверженности к лечению, так же стоит отметить необходимость серьёзно изменять свой образ жизни.

Выводы

Для поддержания и повышения уровня приверженности к АРТ предлагается организовать работу с больными штата психологов, как звено в ЛПУ, а так же на местах работы людей с ВИЧ. В случае выявления низкого уровня приверженности к лечению предлагается разработать и внедрять практику постоянного контроля психологами.