

# **Ониходистрофии при острых и хронических дерматозах**

*Панкратов Андрей Олегович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Панкратов***

*Валентин Гаврилович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

Почти 10% дерматологических пациентов имеют патологию ногтей, что ухудшает их качество жизни, вызывает психологические, эстетические и функциональные проблемы. Дистрофические изменения ногтей (их формы, размеров, окраски, поверхности) могут говорить о нарушении здоровья. Также они могут предшествовать клиническим проявлениям заболеваний кожи и способствовать ранней их диагностике.

## **Цель исследования**

Определить частоту возникновения и виды ониходистрофий при острых и хронических дерматозах.

## **Материалы и методы**

Проведен ретроспективный анализ амбулаторных и стационарных медицинских карт 263 пациентов, обследованных и получавших лечение в поликлинике и отделениях стационара УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер» г. Минска.

## **Результаты**

При хронической экземе кистей у 14,3% (4 человека) из 28 пациентов были выявлены изменения проксимального края ногтевой пластинки (2 – трахионихия и 2 – онихауктис). Из 112 пациентов с псориазом у 15,2% (17 человек) выявлены ониходистрофии: симптом напёрстка – у 7, онихолизис – у 4 (в 1 случае также были полосовидные лейконихии), 2 – с подногтевым гиперкератозом и повышенной ломкостью ногтей, 4 – с геморрагическими и «масляными» подногтевыми пятнами. У всех стаж

псориаза – 10-15 лет. Из 21 человека с красным плоским лишаем ногти были поражены у 23,8% (5 пациентов): 2 брахионихии, 1 онихошизис, 1 пациент имел ребристости, продольные желобки и гребешки, 1 – онихорексис (на 2 году болезни). Среди 17 больных фолликулярным вегетирующим дискератозом у 29,4% (5 человек) выявлены изменения ногтей: 3 – лейконихиями, 2 – точечные углубления и умеренный подногтевой гиперкератоз. Среди 22 пациентов с красным отрубевидным лишаем Девержи у 22,7% (5 человек) были изменены ногти: у 2 – онихорексис, у 3 – симптом напёрстка. Из 63 пациентов с очаговой алопецией у 34,9% (22 пациента) была патология ногтей: у 6 – микронихии (дети 6-15 лет), у 1 – онихорексис, у 3 – гиперкератоз, у 4 – дистальный онихолизис, у 6 – симптом напёрстка, у 2 – продольные борозды.

### **Выводы**

1. Ониходистрофии - важный диагностический признак острых и хронических дерматозов.
2. У наблюдавшихся пациентов ониходистрофии имели место в 14,3-34,9% случаев, более часто регистрировались симптом напёрстка, онихолизис и подногтевой гиперкератоз.
3. Ониходистрофии не патогномоничны.