

Исследование влияния милдроната на качество жизни больных псориазом

Кусерова Елена Геннадьевна, Дикова Ольга Владимировна

ФГБОУ ВПО "МГУ им. Н. П. Огарева", Медицинский институт, Саранск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Инчина Вера Ивановна, ФГБОУ ВПО "МГУ им. Н. П. Огарева", Медицинский институт, Саранск

Введение

Псориаз – системное иммуноассоциированное заболевание мультифакторной природы с доминирующим значением в развитии генетических факторов, характеризующееся ускоренной пролиферацией эпидермоцитов и нарушением их дифференцировки, иммунными реакциями в дерме и синовиальных оболочках, дисбалансом между провоспалительными и противовоспалительными цитокинами, хемокинами.

Цель исследования

Сравнительная характеристика клинической эффективности базовой терапии псориаза и терапии с введением в её состав милдроната.

Материалы и методы

Обследовано 70 больных распространенным вульгарным псориазом. Выделены 2 группы больных по 35 пациентов: группа сравнения (проведена базовая терапия) и исследуемая группа (проведена комплексная терапия с введением в её состав милдроната по 500 мг 2 раза в сутки в течение 14 дней), сопоставимые по сравниваемым показателям. Контрольная группа – 20 клинически здоровых доноров. Определены Дерматологический Индекс Качества Жизни (ДИКЖ) и тест Спилбергера.

Результаты

Среднее значение ДИКЖ больных группы сравнения до начала лечения составляло $19,31 \pm 1,22$ баллов с достоверным снижением в 2,11 раза до $9,14 \pm 0,92$ ($p < 0,001$) баллов. ДИКЖ больных псориазом исследуемой группы исходно был равен $17,34 \pm 0,71$ баллов с последующим снижением на фоне лечения с применением милдроната в 2,6 раза до $6,74 \pm 0,53$ баллов ($p < 0,001$). Результаты оценки теста Спилбергера так же показали преимущества терапии с применением милдроната. У больных I группы до начала лечения показатель состояния тревоги составил $45,6 \pm 0,91$ баллов со снижением значений на 9,17 % до $41,77 \pm 0,75$ баллов ($p < 0,01$); у больных исследуемой группы изучаемый показатель исходно составлял $44,23 \pm 0,76$ балла с последующим достоверным снижением на 41,63 % до $31,23 \pm 0,68$ баллов ($p < 0,001$).

Выводы

Введение милдроната по 500 мг 2 раза в сутки на протяжении 14 дней стандартной терапии способствует улучшению качества жизни больных псориазом и снижению состояния тревоги.