

Научное становление психогигиены труда

Панькив Анастасия Михайловна, Мельник Виктор Мирославович

*Винницкий национальный медицинский университет им. Н. И. Пирогова, Винница,
Киевский национальный университет имени Тараса Шевченко, Киев*

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Петрушенко

Виктория Викторовна, Винницкий национальный медицинский университет им. Н. И. Пирогова, Винница

Введение

Психогигиена труда - структурная часть общей гигиены труда, заданием которой является разработка концепции "сохранения и укрепления" нервного и психического здоровья человека. Отдельное внимание психогигиена труда уделяет здоровью психологическому.

Цель исследования

Проследить этапы научного становления психогигиены труда в методологическом контексте.

Материалы и методы

Изучены современные методы психопрофилактики и психотерапии в условиях трудового и бытового выгорания человека. Разработан психогигиенический опросник для рабочих промышленных производств и опрошено 30 человек.

Результаты

Развитие психогигиены труда началось в целостной структуре английской общей гигиены. Изначально этот вопрос относился к направлению психопрофилактики, для которой важнейшей задачей была ранняя диагностика психологических расстройств и лечение первичных ("начальных") форм психических расстройств. Психопрофилактика поставила своей задачей изучение психосоматических расстройств и предупреждение ряда соматических заболеваний путем использования психотерапии. Именно контекст внедрения психотерапевтической методологии разделил психопрофилактику и психогигиену труда. Последняя стала изучать комплекс влияния социально-бытовых и производственных условий жизнедеятельности на психику человека. Итак, мы можем выделить: 1) английский; 2) французский; 3) советский периоды в истории научного развития этой дисциплины. Она оформилась на стыке общей гигиены и клинической психологии. Методология психогигиены труда сегодня также состоит из интеграции современных психотерапевтических методов и социально-медицинских подходов. Сегодня основной задачей психогигиены труда есть выработка целостной системы правил и норм человеческого труда в условиях разных экономико-производственных отраслей.

Выводы

Психогигиена труда - направление на стыке общей гигиены и клинической психологии, наиболее важной задачей которого есть уменьшение вредных воздействий производственных и экономических факторов на психику человека.