

Курение как фактор риска формирования нарушений состояния здоровья у студентов

Тараканова Ольга Анатольевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Солтан Марина Михайловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Лидирующие позиции в структуре заболеваемости и смертности взрослого населения в XXI веке занимают хронические неинфекционные заболевания, к которым относятся сердечно-сосудистые заболевания, рак, хронические респираторные заболевания и диабет. Формирование данной патологии обусловлено наличием общих факторов риска: табакокурение, нерациональное питание, низкая физическая активность и злоупотребление алкоголем.

Цель исследования

Изучить распространенность курения среди студентов и его влияние на состояние здоровья.

Материалы и методы

Всего было обследовано 76 студентов 3 курса медико-профилактического факультета БГМУ, среди них было 15 юношей (19,74%) и 61 девушка (80,26%). Распространенность курения изучалась с применением унифицированной анкеты для мониторинга поведенческих факторов риска. Состояние дыхательной и сердечно-сосудистой систем оценивали по общепринятым методикам. Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью компьютерной программы MS Excel.

Результаты

По данным анкетирования курят 27,63% респондентов. Мы выявили гендерные особенности формирования пагубной привычки: среди юношей курящие составляют 40%, а среди девушек – 24,59%. Осознавая неблагоприятные последствия табакокурения, 57,14% курящих хотели бы избавиться от этой привычки. При этом среди курящих девушек желающих бросить курить 53,33%, а среди курящих юношей – 66,67%. Среди опрошенных 7,89% пробовали наркотические и/или токсические вещества. Выяснилось, что табакокурение провоцирует более опасные формы аддиктивного поведения. Так, среди курящих студентов пробовали наркотические и/или токсические вещества 23,81% опрошенных, в то время как среди некурящих – только 1,82%. Склонность к неоправданному риску чаще выявлялась у лиц мужского пола. Среди курящих юношей пробовали наркотические и/или токсические вещества 33,33% респондентов, среди курящих девушек – 20%. Мы изучили влияние курения на резервные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Среди курящих у каждого четвертого наблюдалось повышение пульсового давления, среди некурящих – у каждого двенадцатого. Среди курящих «удовлетворительные» показатели пробы Генчи имел каждый третий студент, а среди некурящих – каждый пятый.

Выводы

Почти треть опрошенных студентов курит. Пагубной привычке более подвержены юноши. На фоне табакокурения могут появляться более опасные формы аддиктивного поведения. Курение снижает резервные возможности организма. Необходима активизация воспитательной работы с целью формирования у студентов устойчивой мотивации к индивидуальному здоровому образу жизни.