ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИИ НА ГИГИЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Забелина О.А.
УО «Белорусский государственный медицинский университет»
кафедра стоматологии детского возраста

Самым распространенным стоматологическим заболеванием у детей младшего школьного возраста является кариес зубов [1,2,3,4]. Развитию данной патологии способствуют различные факторы: микробный зубной налет, нарациональное питание с преобладанием углеводов, недостаток фтора в питьевой воде, общее состояние организма и т.д.[5,6]. Снизить риск

возникновения кариеса зубов можно путем повышения знаний детей о факторах риска. Это достигается путем мотивации детей при помощи презентаций, видеороликов, личной и групповой беседы [1,2,3,7].

Целью исследования являлось изучение динамики гигиенического состояния полости рта у детей младшего школьного возраста после обучения чистке зубов по методу Марталлера.

Материал и методы исследования. Для достижения цели была проведена мотивационная беседа с 66 школьниками в возрасте 8-9 лет на базе ГУО «Гимназия №2 г. Минска». Школьникам представлена информация о факторах риска развития патологии зубов и способов их устранения или уменьшения отрицательного воздействия. Все дети были обучены чистке зубов по методу Марталлера на модели.

Школьники разделены на три группы в зависимости от используемых средств гигиены. Первую группу составили 22 ребенка, которые ежедневно использовали зубную пасту Colgate Total. Вторая группа, численностью 22 школьника, осуществляла гигиенический уход пастой Lacalut 8+. Третья группа состояла из 21 детей, которые пользовались различными средствами гигиены.

Для оценки гигиенического состояния полости рта детей использовали упрощенный индекс гигиены Грина-Вермильона (1964).

Результаты исследования. В результате исследования установлено, что состояние гигиены полости рта у детей в возрасте 8-9 лет оценено как удовлетворительное и составило 1,2±0,16 (1,10-1,28) балла. При первичном обследовании у 4(6,67±3,14%) школьников гигиеническое состояние полости рта было оценено как хорошее, а у 62 (93,33±3,14%) как удовлетворительное.

Спустя месяц после гигиенического обучения и использования детьми для чистки зубов различных зубных паст было проведено повторное определение индекса гигиены, который составил в среднем 0,70±0,04 балла. Редукция индекса гигиены составила 58,82%. Следует отметить, что достоверно увеличилось число детей с хорошей гигиеной полости рта. 50,0±6,13% детей имели хорошую гигиену полости рта.

Через 2 месяца после мотивационной беседы и коррекции чистки зубов индекс гигиены в среднем составил 0,68±0,03 балла, редукция индекса гигиены достигла 60%. Однако число детей с хорошей гигиеной полости рта по сравнению с предыдущим месяцем сократилось до 36,4±5,93%.

В результате данного исследования было установлено, что для поддержания гигиенического состояния полости рта в хорошем состоянии дети младшего школьного возраста нуждаются в постоянной мотивации и коррекции гигиены полости рта. Независимо от выбора зубной пасты редукция индекса гигиены одинаковая.

Репозиторий БГМУ

Литература

1. Оценка уровня знаний и практических навыков гигиены полости рта у детей в возрасте 6-7 лет / А. М. Соловьев, Л. Е. Кузнецова, О. Л. Котюрова, Д. А. Романов // Пародонтология. – 2000. – №1. – С. 47-49.

2. Леус П. А. Отдаленные результаты контролируемой чистки зубов младших школьников фторсодержащей зубной пастой / П.А. Леус, Л. А, Казеко, Л. И. Леус и др. // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2005. – №3-4. – С.64-67.

3. Бинцаровская Г. В. Методы гигиенического ухода за полостью рта у детей /

Г. В. Бинцаровская, З. Р. Валеева, Е. А. Демьяненко // Образование, организация, профилактика и новые технологии в стоматологии: сб. тр., посвящ. 50-летию стоматологического факультета БГМУ / под общ. ред. И. О. Походенко-Чудаковой. – Минск: БГМУ, 2010. – С.262-264.

4. Леус П. А. Медицинская эффективность контролируемой гигиены рта у школьников /

П. А. Леус // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2010. – №2. – С.59-62.

5. Терехова Т. Н. Эпидемиология стоматологических заболеваний – основа планирования стоматологической помощи детскому населению: учеб.-метод. пособие / Т. Н. Терехова,

Е. И. Мельникова. – Мн.: БГМУ, 2006. – 24 с.

6. Леус П.А. Оптимизация программ стоматологической помощи детям школьного возраста / П. А. Леус // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2007. – №2. – С.59-64.

7. Ковалевская А. В. Профилактика стоматологических заболеваний у школьников на коммунальном уровне / А. В. Ковалевская // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2005. – №3-4. – С.13-16.

Репозиторий БГМУ