

Изучение приверженности навыкам гигиены питания пациентов кардиологического отделения

Сосновский Алексей Витальевич, Громова Виктория Михайловна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Грищенко Кирилл Николаевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Ведение

В последние десятилетия возросло значение профилактического подхода в клинике внутренних болезней. Особую роль в возникновении патологии играет нарушение норм гигиены питания. В литературе имеется достаточно сведений о влиянии отдельных нутриентов на возникновение и течение сердечнососудистых заболеваний, но распространенность погрешностей питания в белорусской популяции пациентов остается мало изученной.

Цель

Изучение приверженности пациентов кардиологических отделений стационара правилам и нормам гигиены питания.

Материалы и методы

Было обследовано 40 пациентов 1-го и 2-го кардиологических отделений УЗ «6-ая ГКБ». Всем обследуемым предлагалась скрининговая анкета, содержащая вопросы по гигиене питания, а также анализировались жалобы пациента, проводился сбор анамнеза, физикальное исследование, данные клинических историй болезней. Статистическая обработка полученных материалов проводилась при помощи пакета описательной статистики ANOVA приложения «Statistica 6.1».

Результаты исследования

Выявлена низкая приверженность пациентов кардиологических отделений нормам гигиены питания. Большинство опрошенных придерживалось т.н. «европейского» типа диеты. Несмотря на полученную информацию о влиянии гиперкалорийной диеты на организм, более половины пациентов отказывались изменять свои диетические привычки. Каждый второй пациент считает пропаганду здорового образа жизни не достаточно убедительной.

Выводы

Перспективой является комплексная последовательная работа по поиску новых моделей и методов обучения навыкам гигиены питания среди всех категорий и возрастных групп пациентов.