

Нечипоренко А. В.

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ
В ЛЕЧЕНИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**

Научные руководитель канд. мед. наук, доц. Буцель А. Ч.

Кафедра болезней уха, горло, нос

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

При базисной терапии в лечении заболеваний дыхательной системы важную роль играют физиотерапевтические методы, которые улучшают общее состояние пациента.

С недавнего времени во многих странах Европы для лечения заболеваний верхних дыхательных путей стали применяться ингаляции с минеральными водами, как наиболее эффективный метод физиотерапевтического лечения. Сегодня такие ингаляции можно делать с помощью современных приборов - небулайзеров. Щелочные ингаляции считаются действительно эффективными, ведь они способствуют быстрому выведению мокроты, снимают воспалительные процессы в лёгких и облегчают кашель. Кроме того, минеральная вода системного воздействия на организм не оказывает. Пар, который вдыхается, мгновенно попадает в легкие, где действует локально. При этом никаких побочных эффектов не наблюдается, а пациенты во время процедуры не жалуются на неприятные ощущения. Такие ингаляции возможно использовать и в домашних условиях. Результаты исследований данного метода дали хорошие результаты, что говорит об его эффективности. Одним из его преимуществ является полное отсутствие аллергических реакций на минеральную воду, что позволяет применять его для пациентов с бронхиальной астмой, а так же пациентов имеющих аллергию на фитотерапию. Так же его удобно применять в педиатрической практике, поскольку дети безбоязненно идут на применение данного лечения. Распространение данного метода в амбулаторной и стационарной практике позволит улучшить качество базисного лечения заболеваний верхних дыхательных путей.