

# **Возрастные аспекты экстракорпорального оплодотворения в Республике Беларусь**

*Ерёмченко Мария Андреевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат биологических наук, доцент Сычик Людмила Михайловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

В настоящее время наблюдается изменение возрастной структуры рожаящих женщин: 17% рождённых детей приходится на женщин старше 30 лет. С возрастом уменьшается запас генеративных клеток (начало полового созревания -300000, 37–38 лет – 25000), поэтому вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ) порой единственный выход для пар, желающих завести ребёнка.

## **Цель исследования**

Оценка эффективности программ ВРТ у пациенток разных возрастных групп в Республике Беларусь согласно литературным данным.

## **Материалы и методы**

Проведена оценка частоты наступления беременности у 403 пациенток в цикле ВРТ в возрасте 19–48 лет по уровню ХГЧ и результатам УЗИ; числа взятых нормальных ооцитов и числа полученных эмбрионов у 181 пациентки в возрасте 41-50 лет; сравнительная оценка частоты наступления беременности и родов живым плодом у 140 пациенток со своими яйцеклетками и 41 пациентки с донорскими.

## **Результаты**

В ходе исследования установлено, что частота наступления беременности с увеличением возраста от 19 до 48 лет снижается в 3,2 раза (с 54% до 17%). Количество полученных нормальных эмбрионов у пациенток 41-44 лет в 4 раза меньше числа взятых ооцитов, а в возрастной группе 45 лет и больше в 9,7. В возрастной группе 41-50 лет у пациенток с собственными яйцеклетками частота наступления беременности и родов живым плодом достоверно ниже частоты наступления беременности и родов живым плодом у пациенток с донорскими яйцеклетками (16,4% и 56,1%; 8,5% и 39% соответственно).

## **Выводы**

Возраст – один из ведущих факторов снижения овариального резерва и бесплодия, с возрастом снижается частота нормального оплодотворения и нормального развития эмбрионов *in vitro*. ВРТ с донорскими ооцитами позволит увеличить частоту наступления беременности и нормальных родов у пациенток старше 40 лет.