

Азаркова Т. С.

ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА У ПАЦИЕНТОВ С РЕЗИСТЕНТНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Полянская А. В.

Кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблема резистентной артериальной гипертензии актуальна, потому что у пациентов с резистентностью к антигипертензивной терапии часто возникают сердечно-сосудистые осложнения. Наличие сопутствующих заболеваний может усугублять основное заболевание.

Цель: оценить распространённость рефрактерности к антигипертензивной терапии у пациентов с артериальной гипертензией, факторы риска сердечно-сосудистых осложнений, поражение органов-мишеней и сопутствующие заболевания у пациентов с резистентностью к антигипертензивной терапии.

Задачи:

1 Выявить частоту резистентной артериальной гипертензии среди пациентов с артериальной гипертензией.

2 Определить структуру резистентной артериальной гипертензии.

3 Оценить факторы риска сердечно-сосудистых осложнений, поражение органов-мишеней, сопутствующие заболевания у пациентов с резистентностью к антигипертензивной терапии.

Материал и методы. Нами обследовано 500 пациентов с артериальной гипертензией, которые находились на лечении в кардиологических отделениях 3 стационаров г. Минска. Среди пациентов с артериальной гипертензией выявлялись лица с резистентностью к проводимой антигипертензивной терапии. У пациентов с резистентной артериальной гипертензией проводилось анкетирование по разработанной нами анкете, анализ историй болезней, выявлялись факторы риска сердечно-сосудистых осложнений, наличие поражения органов-мишеней, сопутствующие заболевания.

Результаты и их обсуждения. Среди всех пациентов с артериальной гипертензией резистентность к антигипертензивной терапии отмечалась в 8% случаев, причем у 15% пациентов выявлялась истинная резистентная артериальная гипертензия, а у 85% - вторичная ее форма. У пациентов с резистентной артериальной гипертензией часто выявлялись факторы риска сердечно-сосудистых осложнений, поражение органов-мишеней, сопутствующие заболевания.

Выводы:

1 Резистентность к антигипертензивной терапии нередко выявлялась при артериальной гипертензии (в 8% случаев).

2 У 15% пациентов резистентная артериальная гипертензия была представлена истинной формой, а в 85% - вторичными формами.

3 Резистентность к антигипертензивной терапии усугубляла течение артериальной гипертензии.