

*Ахрамович Ю. В., Рабушко О. Ю.*  
**ЗНАЧЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ТЕРАПИИ  
У ПАЦИЕНТОВ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ И ПУТИ  
ЕЕ ПОВЫШЕНИЯ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОПТИМИЗАЦИИ  
КАЧЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ.**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Корнелюк И. В.*  
*1-я кафедра внутренних болезней*  
*Белорусский государственный медицинский университет г. Минск*

Комплаентность — осознанное выполнение пациентом врачебных рекомендаций в целях максимально быстрого и полного выздоровления или стабилизации состояния.

В настоящее время вместо термина (1) «compliance» - согласие пациента на терапию, врачи предпочитают использовать более широкое понятие (2) «adherence» - приверженность к терапии. Проблема приверженности пациента к лечению существует столько же, сколько практическая медицина.

Приверженность к лечению – это степень соответствия поведения больного относительно рекомендаций, полученных от врача в отношении приема препаратов, соблюдения диеты и других мер изменения образа жизни. Таким образом, приверженность к лечению (терапии) означает, что пациент: 1. вовремя принимает лекарство; 2. принимает его в необходимой, предписанной врачом дозе; 3. соблюдает рекомендации по диете.

Цель повышения приверженности к лечению: 1. увеличение эффективности медикаментозной терапии 2. улучшение качества жизни 3. улучшение прогноза в отношении многих хронических заболеваний.

Важность приверженности доказана многими специалистами (кардиологами, эндокринологами, ревматологами, инфекционистами).

В кардиологии она приобретает особое значение в связи с тем, что эти заболевания имеют хроническое течение и существенно влияют на качество и продолжительность жизни. Доказано, что приверженные пациенты дольше живут.

В представленной работе анализируются возможные причины низкой приверженности лечению и пути ее повышения.