

Борейко Л. Д.
**ТЕРАФЛЕКС АДВАНС В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ
ОСТЕОАРТРОЗОМ**

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Пlesh И. А.
Кафедра ухода за больными и высшего медсестринского образования
Буковинский государственный медицинский университет, г. Черновцы

Актуальность. Остеоартроз (ОА) занимает ведущее место в структуре суставной патологии, вызывая длительную нетрудоспособность и инвалидизацию пациентов.

Цель: изучение терапевтической эффективности препарата Терафлекс Адванс в лечении больных ОА.

Задачи:

1 Изучить клинико-функциональные показатели у больных ОА до и после лечения.

2 Изучить терапевтическую эффективность препарата Терафлекс Адванс.

Материал и методы. Обследовано 23 больных на ОА в возрасте 35-68 лет. Основную группу составили 17 пациентов ОА II-III стадии (по классификации Келгрена-Лоуренса). Все пациенты жаловались на боли в суставах. Больные основной группы в комплексной терапии принимали препарат Терафлекс Адванс в течение месяца по 2 капсулы три раза в день, контрольной группы (n=12) - препарат Артрон флекс по 1 таблетке два раза в день, затем - по 1 в день в течение 2 месяцев.

Всем больным до и после лечения определяли боль в покое и при движении (в мм по визуальной аналоговой шкале - ВАШ), боль при пальпации (мм по ВАШ), признаки синовита (в баллах), утреннюю скованность, функциональную недостаточность суставов (по опроснику WOMAC, отражающий динамику болевого синдрома, скованности и функции подвижности суставов).

Результаты и их обсуждение. Изучение клинико-функциональных показателей показало, что в период обострения болезни имело место их возрастание в зависимости от тяжести патологического процесса.

После проведенного лечения в обеих группах наблюдалась положительная динамика клинических симптомов, но лучше – в основной.

Использование препарата Терафлекс Адванс способствовало снижению болевого синдрома по ВАШ и индексу WOMAC, снижению показателя скованности, повышению показателя повседневной активности, уменьшению или исчезновению признаков синовита. Лучшими были эти изменения у больных на олигоостеоартроз, со II стадией ОА. Качество жизни улучшилось у пациентов обеих групп. У больных пожилого возраста, особенно с полиморбидным фоном, регресс клинических проявлений был более длительным.

Вывод:

Применение препарата Терафлекс Адванс в комплексной терапии остеоартроза способствует более быстрому снижению выраженности болевого синдрома у больных ОА и улучшению качества жизни.