

*Гриненко Т. Ю., Попова Е. Г.*

## **ОПТИМИЗАЦИЯ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ГОНАРТРОЗА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Кривенко В. И.*

*Кафедра семейной медицины, терапии и кардиологии факультета последипломного образования*

*Запорожский государственный медицинский университет, г. Запорожье*

**Актуальность.** В последнее время интенсивно развивается методика ультразвукового исследования костно-суставной системы, которая на сегодня является достаточно доступным и достоверным методом визуализации и оценки патологических изменений при заболеваниях суставов.

**Цель:** оптимизировать раннюю доклиническую диагностику гонартроза у молодых лиц с помощью ультразвукового сканирования.

**Задачи:** 1 оценить состояние коленных суставов у лиц молодого возраста с помощью ультразвукового сканирования; 2 разработать бальную шкалу для ранней доклинической диагностики гонартроза.

**Материал и методы.** 130 амбулаторным пациентам было проведено скрининговое ультразвуковое сканирование коленных суставов по стандартной методике на аппарате LOGIQ C5 Premium (США) с определением количества внутрисуставной жидкости, состояния синовиальной оболочки сустава, гиалинового хряща и менисков, оценкой наличия краевых остеофитов и степени васкуляризации синовиальной оболочки. Средний возраст пациентов составил  $34 \pm 0,68$  года, из них женщин было 60, мужчин - 70.

**Результаты и их обсуждение.** На основании полученных данных была проведена бальная оценка каждого из исследуемых параметров с последующим расчетом интегрального диагностического коэффициента. Если сумма полученных баллов составляла 0-1 балл, то изменения, характерные для гонартроза, считали отсутствующими; сумма 2-5 баллов свидетельствовала об умеренных изменениях, а при сумме 6-10 баллов констатировали выраженные изменения, характерные для гонартроза. 23% обследованных лиц не имело признаков гонартроза, у 45% пациента наблюдались умеренные изменения коленных суставов, а у 32% - выраженные. При этом у всех пациентов отсутствовали клинические симптомы гонартроза, в 50% случаев отмечалось наличие таких факторов, как тяжелый физический труд, длительная статическая нагрузка на коленные суставы, воздействие промышленных поллютантов по роду деятельности. В дальнейшем все пациенты с явлениями гонартроза были осмотрены врачом и получили соответствующие профилактические и лечебные рекомендации.

### **Выводы:**

1 предложенный метод ранней диагностики гонартроза позволил выявить заболевание у 77% лиц молодого возраста без наличия клинических симптомов;

2 скрининговое ультразвуковое сканирование коленных суставов показано пациентам с наличием факторов риска гонартроза для своевременного лечения и профилактики осложнений данного заболевания.