

СОМАТИЧЕСКАЯ КОНСТИТУЦИЯ И ИММУНОЛОГИЧЕСКИЙ ГОМЕОСТАЗ У ЭЛИТНЫХ СПОРТСМЕНОК

Давно известно о существовании определенных связей между телосложением человека и его болезнями. Признаки морфотипа сочетаются с признаками функциональной организации, параметрами «психотипа», особенностями организации метаболизма, двигательными возможностями. Появились исследования, показавшие взаимосвязь между соматотипом и устойчивостью к стрессирующим воздействиям, особенностями углеводного и липидного обменов, состоянием сердечно-сосудистой системы. Одним из аспектов этой проблемы является исследование морфоиммунных зависимостей. Иммунная система совместно с нейроэндокринной определяют интегральную реактивность организма подавляющего большинства гомеостатических адаптивных реакций.

Целью исследования являлось изучение особенностей иммунологического гомеостаза у элитных спортсменок в зависимости от их соматической конституции.

Обследовано 26 высококвалифицированных (от МС до МСМК) спортсменок по академической гребле, фристайлу, настольному теннису. При выделении типов конституции брался морфологический критерий – в виде определения соматотипа (по методике Штефко-Островского). Биоматериалом исследований являлась периферическая кровь. При оценке лимфоидного звена иммунитета исследовали содержание основных популяций и субпопуляций лимфоцитов методом проточной цитометрии.

Среди высококвалифицированных спортсменок национальных команд Республики Беларусь, которым было проведено иммунологическое обследование, преобладали лица с тонкосложенной конституцией (более 60%). У обследованных спортсменок разной специализации установлены особенности в состоянии лимфоидного звена иммунитета, которые связаны по всей вероятности со спецификой вида спорта, а также с периодом подготовки спортсменок.

По содержанию основных субпопуляций и субпопуляций лимфоцитов спортсменки с тонкосложенной конституцией разных специализаций не отличались от спортсменок в целом по группе с разными соматотипами. Тонкосложенная конституция спортсменок всех рассматриваемых в данном исследовании видов спорта сопровождалась более низким уровнем натуральных киллеров (ниже физиологической нормы) по сравнению со среднесложенными вне зависимости от вида спорта ($P < 0,05$).

Ivko N. A., Eliseeva M. F.

SOMATIC CONSTITUTION AND IMMUNOLOGICAL HOMEOSTASIS IN ELITE FEMALE ATHLETES

A detailed analysis of the characteristics of T-cell immunity in 26 female athletes of the national teams of the Republic of Belarus in rowing, freestyle and table tennis has been carried out. It is established that the female athletes in three above mentioned sports with thin constitution have different NK-cells content.