

Компоненты табачного дыма и их влияние на метаболизм

Халилов Арсений Мюсюмович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Котович Ирина Леонидовна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Табакокурение - это обычная наркомания, ничем особо не отличающаяся от алкогольной, героиновой, амфетаминовой или любой прочей. От никотина нет выраженного опьянения, нет деформации личности и нет социальной деградации, поэтому табакокурение традиционно рассматривают как вредную привычку, а не как болезнь. Но по сути - зависимость. Именно никотин является тем веществом, которое провоцирует развитие зависимости.

Цель исследования

Изучить компоненты табачного дыма, Механизм проникновения в организм никотина и влияние его на метаболизм.

Материалы и методы

1) Р.Н. Аляудин – фармакология 2-е издание - Издательский дом ГЭОТАР-МЕД 2004. 2) Берёзов Т. Т., Коровкин Б. Ф. – Биологическая химия – 3-е изд. – М.: Медицина, 1988 г. Теоретический метод.

Результаты

В итоге, если не брать во внимание потенциальную токсичность и развитие зависимости, никотин действует как психостимулятор. Некурящие люди, которым давали вдыхать водяные пары никотина (относительно плацебо), показывали лучший результат на сложных тестах и заданиях, демонстрировали более высокие показатели в концентрации, скорости выполнения задачи, избирательном внимании и рабочей памяти. У курильщиков никотин вызывает повышение настроения, приятное ощущение успокоения или активизации. Повышает бдительность, снижает стрессовые реакции и проявления депрессии. Кроме того, никотин снижает массу тела.

Выводы

Курение, как и все зависимости, - комплексная патология. Эта проблема не решается чисто медикаментозно. Кому-то могут помочь психотерапевтические вмешательства. Кто-то вообще сам бросить сможет. Как показывает практика, определяющую роль играет мотивация и сила воли.