

Загребаяева О. Ю., Михно А. Г.
**ПОКАЗАТЕЛИ НЕЙРОЭНДОКРИННОГО СТАТУСА У ДЕТЕЙ
С ОЖИРЕНИЕМ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Солнцева А. В.
1-я кафедра детских болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ожирение является следствием комплекса сложных нейроэндокринных взаимодействий, которые включают центральные и периферические регуляторы. Интеграция между ними обеспечивает контроль пищевого поведения и постоянство массы тела.

Цель: изучить показатели нейроэндокринного статуса у детей с ожирением.

Материал и методы. Проведено обследование 285 детей (206 с ожирением, возраст $14,56 \pm 2$ лет, ИМТ $32,86 \pm 5,1$ кг/м²; 79 – нормальной массой тела (контроль), возраст $14,51 \pm 2,2$ лет ($p=0,95$), ИМТ $19,9 \pm 2,5$ кг/м² ($p=0,0001$)), наблюдающихся в эндокринологическом отделении УЗ «2 ГДКБ» г. Минска в 2013-2014 гг. Дети с ожирением были разделены на подгруппы: алиментарного (ИМТ до 35 кг/м²; возраст $14,35 \pm 2$ лет; ИМТ $30,8 \pm 2,5$ кг/м²) и морбидного ожирения (ИМТ более 35 кг/м², возраст $15,6 \pm 1,6$ лет; ИМТ $39,7 \pm 4,3$ кг/м²). Всем детям были исследованы уровни дофамина (Д), нейропептида Y (НPY), лептина (Л), инсулина (И). Результаты были обработаны с помощью программы SPSS 18.0. Различия считали достоверными при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. У детей с ожирением выявлено достоверное увеличение значений Д, возрастающее с повышением ИМТ, по сравнению с контролем (медиана (Ме [LQ-UQ]) Д при алиментарном ожирении 12,1 (4,2-50,2) нг/мл; морбидном 61,1 (10,8-163,7) нг/мл; контроль 5,96 (3,1-16) нг/мл) (($pa-k=0,012$), ($pm-k=0,0001$), ($pa-m=0,009$)). Отмечена положительная взаимосвязь значений дофамина и ИМТ ($rs=0,36$; $p=0,044$). Уровни лептина детей с морбидным 24,4 (10,7-58,6) нг/мл и алиментарным 18,7 (8-37,3) нг/мл ожирением были достоверно выше, чем у сверстников с нормальной массой тела 4,46 (1,4-18,4) нг/мл ($pa-k=0,0001$), ($pa-m=0,0001$), ($pm-k=0,0001$). Значения лептина положительно коррелировали с концентрацией инсулина ($rs=0,3$; $p=0,0001$), ИМТ ($rs=0,56$; $p=0,0001$). Отмечено достоверное снижение значений грелина у детей с ожирением при увеличении массы тела детей: морбидное ожирение 226,6 (186-445,8) пг/мл, простое 274,7 (155,8-462,5) пг/мл, здоровые дети 391,3 (193,5-735,6) пг/мл ($pa-k=0,0001$), ($pm-k=0,0001$). Наблюдалась отрицательная корреляция значений грелина и лептина ($rs=-0,26$; $p=0,0001$), ИМТ ($rs=-0,29$; $p=0,0001$). Выявлено снижение уровней НPY у детей с морбидным 80,7 (61,4-116,2) пмоль/мл и алиментарным 89,6 (56,9-124,8) пмоль/мл ожирением по сравнению с контролем 108,4 (75,7-143,9) пмоль/мл ($pm-k=0,0001$), ($pa-k=0,0001$), ($pm-a=0,1$).

Выводы: к особенностям нейроэндокринного статуса детей с ожирением относятся повышенные уровни дофамина и лептина при сниженных значениях НPY и грелина.