

Коледа А. Н.

ОШИБКИ В ТАКТИКЕ ВЕДЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ

Научный руководитель доц. канд. мед. наук Баранова Е. А.

2-я кафедра детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В последние десятилетия отмечается значительный рост аллергических заболеваний у детей и взрослых с тенденцией к утяжелению течения атопического дерматита и бронхиальной астмы. Истоки этой патологии нередко лежат в раннем детском возрасте, а стартовой сенсibilизацией чаще всего являются пищевые аллергены. Своевременная диагностика с выявлением причинно-значимых аллергенов и правильная тактика ведения больных, имеющих различные клинические проявления пищевой аллергии, позволяют не только уменьшить тяжесть течения заболевания и улучшить качество их жизни, но и возможно предотвратить развитие респираторных аллергозов.

В данном докладе будут рассмотрены и обобщены наиболее частые ошибки, которые совершаются врачами-педиатрами при определении плана обследования и тактики ведения пациентов с пищевой аллергией.

Одной из самых распространенных ошибок является недостаточный сбор и анализ анамнеза заболевания, который при пищевой аллергии имеет решающее значение. Недооценивается наследственная отягощенность по аллергическим заболеваниям, недостаточно используются элиминационно-провокационные пробы с тщательным ведением пищевого дневника, необоснованно назначаются не рекомендованные лабораторные методы обследования, приводящие к неправильной интерпретации анализов, гипердиагностике, и соответственно прогрессированию заболевания. При назначении лечения не всегда учитываются противопоказания к назначению препаратов с учетом возраста пациентов и оценки эффективности ранее проводимой терапии. При легком и средне-тяжелом течении атопического дерматита необоснованно оформляется медицинский отвод от плановой вакцинации, с профилактической целью не назначается витамин Д.

Устранение ошибок в ведении пациентов с пищевой аллергией с использованием современных протоколов по диагностике и лечению этой патологии может способствовать значительному уменьшению частоты тяжелых форм пищевой аллергии во всех возрастных группах.