

Типы стопы и предрасположенность к заболеванию плоскостопием в юношеском возрасте

Гребенищикова Марина Валерьевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Ярошевич

Станислав Петрович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

По данным эпидемиологических исследований, у 10-15% населения встречается плоскостопие. Отмечается, что на развитие плоскостопия влияет соотношение длин первых двух пальцев стопы. Выделяют следующие типы стоп: к греческому типу относят стопы с коротким первым пальцем и более длинным вторым, к египетскому – стопы с наиболее длинным первым пальцем и римский тип с примерно равными первым и вторым пальцами.

Цель исследования

Установить распространенность типов стопы и выявить возможную связь с предрасположенностью развития плоскостопия.

Материалы и методы

Материалом исследования служили фотографии 111 правых стоп, из которых 50 принадлежали девушкам и 61 юношам в возрасте 16-20 лет. Проведен анализ соотношений двух пальцев и классификация типов стоп.

Результаты

В группе девушек выявлено 5 стоп греческого типа, 33 египетского типа и 12 римского типа. Плоскостопие было диагностировано в 5 случаях в группе египетского типа стоп и 1 случае в группе стоп римского типа. Среди юношей распределение типов стоп следующее: 12 стоп греческого типа, 26 стоп египетского типа и 23 стопы римского типа. Плоскостопие было выявлено в 4 случаях стоп греческого типа, в 7 случаях стоп египетского типа и 3 случая плоскостопия среди стоп римского типа.

Выводы

Среди обследованных юношей и девушек преобладает египетский тип стопы. Больше число случаев плоскостопия выявлено у девушек с египетским типом, у юношей - с греческим типом стопы.