

Состояние репродуктивного здоровья студенток УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Мелешко Владимир Юрьевич, Голубева Евгения Олеговна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Можейко

Людмила Федоровна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В последние годы одной из важнейших задач здравоохранения является улучшение репродуктивного здоровья.

Цель исследования

Выявить факторы риска среди студенток, нарушающие их репродуктивное здоровье, оценить отношение студенток к материнству.

Материалы и методы

Использован метод социологического исследования: проведено анкетирование среди 141 студенток УО «Белорусский государственный медицинский университет». Было акцентировано внимание на такие факторы риска как курение, употребление спиртных и наркотических средств, ранний возраст начала половой жизни, аномалии течения менструальной функции. Особое внимание уделено отношению студенток к планированию их беременности и сохранению репродуктивного здоровья.

Результаты

Среди опрошенных 141 студенток, на долю пятого курса пришлось 81 девушек, шестого курса – 10, четвертый курс – 36, и первый курс – 14 студенток. В браке состоят 14,9% респондентов, курят 31,9%, причем доля курящих увеличивается с первого по четвертый курс, после которого начинает снижаться. Употребляют алкоголь чаще 2 раз в неделю 5,0% опрошенных, на употребление алкоголя раз в 2 недели указывают 36,2% респондентов. Половой жизнью живут 121 девушка (85,8%), методы контрацепции не используют всего 6,6% девушек, большинство отдают предпочтение барьерным методам – 55,7%. На заболевания со стороны мочеполовой системы указывают 34,8% опрошенных. Половую жизнь до 16 лет начали 12 (8,5%) девушек. На альгодисменорею указывают 47 (33,3%) студенток, на другие нарушения менструальной функции за последние 2 года – 17 (12,1%). 63,1% респондентов оценивают состояние своего здоровья и образа жизни как неблагоприятный для будущего материнства, в то же время 89,4% студенток считают необходимым заблаговременное планирование и подготовку к беременности.

Выводы

1. Неблагоприятные факторы риска ухудшающие репродуктивное здоровье отмечают 89 (63,1%) девушек, причем три и более фактора риска имеют 34 (23,6%) человек. 2. 63,1% студенток оценивают состояние своего здоровья как неудовлетворительное, в то же время 89,4% считают необходимым заблаговременное планирование и подготовку к беременности и материнству.