

*Пискун А. Б.*  
**ФАКТОРЫ РИСКА И КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ  
ОСОБЕННОСТИ ИНФАРКТА МИОКАРДА У ЛИЦ МОЛОДОГО  
ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.*

*3-я кафедра внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Общая летальность при инфаркте миокарда (ИМ) остаётся высокой, а использование методов терапевтической и хирургической реваскуляризации миокарда не способно полностью решить возникших проблем. Изучение особенностей течения ИМ у людей трудоспособного и социально значимого молодого возраста является актуальным для поиска возможных направлений профилактики, ранней диагностики и успешного лечения ИМ.

**Цель:** выявить возможные факторы риска, особенности клинического течения, данных лабораторного и инструментального обследования у пациентов молодого возраста с ИМ.

**Задачи:**

- 1 Установить факторы риска развития ИМ у лиц молодого возраста.
- 2 Проанализировать особенности, присущие клиническому течению ИМ у этой группы пациентов.

**Материалы и методы.** Нами выполнено ретроспективное исследование медицинских карт 42 пациентов в возрасте  $\leq 45$  лет, госпитализированных в УЗ «БСМП» г. Минска за период 2013-2014 гг. с подтверждённым диагнозом инфаркта миокарда.

**Результаты и обсуждение.** В исследованной группе большинство (98%) составили пациенты мужского пола. Средний возраст -  $39,6(\pm 5)$  лет. По данным медицинской документации курение признают 24% пациентов. Нарушения липидного обмена выявлены у 50%, при этом у трети пациентов (29%) диагностировано ожирение (средний ИМТ= $28,9\pm 6$ ). Признаки гиперкоагуляции обнаружены у 29% пациентов. Коронароангиография проведена всем пациентам. 76% пациентов перенесли крупноочаговую форму ИМ. Преимущественная локализация инфаркта – передне-перегородочная область (50%), у 30% пациентов диагностировано поражение нижней стенки. У 17% ИМ диагностирован повторно. Осложнённое течение отмечено у 40%.

**Выводы:**

- 1 Согласно проведённому исследованию у мужчин молодого возраста нарушения липидно-холестеринового обмена являются важнейшим фактором риска развития ИМ.
- 2 У молодых пациентов ИМ характеризуется более агрессивным и быстрым течением, что требует принятия особых мер по его профилактике и ранней диагностике.